

Exameneisen 2^e Dan Gensei Ryu

I KIHON

Standen	Blokkeringen	Aanvallen
Heiko-dachi	Gedan Barai	Jun zuki
Kiba-dachi	Age uke	Oi zuki
Zenkutsu-dachi	Uchi uke	Gyaku zuki
Kokutsu-dachi	Soto uke	Mae geri
Nekoashi-dachi	Shuto uke	Mawashi geri
	Torite uke	Yoko geri
		Ebi geri

Shiho Gyogi

Zie eisen 1^e dan
Shiho- Kuzushi

Renraku Waza (nog onder discussie)

Maegeri gyake tzuki, Yokogeri uraken uchi, mawashi geri gyake tzuki, Ebi geri hotatae gamae

II KATA

Naifhanchi
Koshokun Sho

Tevens kan de Kandidaat een opdracht krijgen uit het programmaonderdeel Kata voor 1^{ste} dan

III Kumite

Yakusoku Kumite 1 t/m 5
1-3 zie programma 1^e dan

4 Aanval Oi tzuki Jodan Zenkutze dachi
Verdediging Torite uke schuin verplaatsen breektechniek heiko gamae mae geri

5 Aanval Mae geri chudan + vastgrijpen
Verdediging morote uke op been voor de strekking, armen omhoog en morote chudan barai
maegeri als tegenaanval

Zwaartepunt op richting, afstand, timing en intentie

IV Jiyu Kumite

Vrij gevecht met medekandidaten