

## **Exameneisen yondan**

### **Kihon, 2 onderdelen**

#### **1. Geri renraku waza**

-1. Vanuit zenkutsu dachi, mae geri, mawashi geri, mika zuki geri (naar shiko dachi), tsuru komi ashi,

yoko geri, ushiro geri en hiza geri.

-2. Vanuit hachiji dachi, mae hiza geri, kin geri, kansetsu geri voor neer, teisoku geri, terug met uchi sune uke, zelfde been soto sune uke, hiza mawashi geri, hiza jodan geri, otoshi kagato geri.

#### **2. Geri waza kumite**

De twee renraku waza met partner uit kunnen voeren.

### **Kata, 2 onderdelen**

#### **-1. Karate kata**

De kandidaat toont 4 kata naar keuze, waarvan minimaal 1 kata uit een andere stijl.

#### **-2. Traditioneel wapen kata.**

De kandidaat toont een wapenkata uit het curriculum van het Ryukyu Kobujutsu Hozon Shinko Kai.

### **Kumite, 6 onderdelen**

#### **1. Bunkai gumite**

- De kandidaat toont in totaal 8 bunkai uit minimaal 2 van de gekozen kata.

- De bunkai moeten herkenbaar zijn vanuit het kata.

- De bunkai moeten gemiddeld drielidig zijn.

#### **2. Ippon gumite Oyama**

De kandidaat bestudeert de 36 kumite die gemaakt zijn door Oyama vervolgens toont de kandidaat een eigen keuze van 8 ippon gumite.

Oktober 2018

### **3. Nage waza**

De kandidaat laat 4 kumite zien allen eindigend met een andere worp.

De worpen kunnen zijn:

De ashi barai (gekisai sho en saifa)

Tai O toshi (pinan shodan, nidan en sandan)

O soto gari (yang tsu, unsu)

Kata guruma (seienchin)

Ryu ashi dori (kanku)

### **4. Kansetsu waza**

De kandidaat laat 2 series van minimaal 3 klemmen zien waarmee de kandidaat toont inzicht en begrip te hebben van de klemmen die getraind worden in de verschillende kata. De kandidaat heeft zich deze eigen gemaakt en toont deze in één vloeiende beweging met behoud van controle en overzicht.

### **5. Tanto, hanbo, katame waza, ne waza**

De kandidaat 3 mes, 3 stok, 3 pakkingen en 3 grondaanvallen in zijn verwerkt.

### **6. Jiyu kumite**

De kandidaat toont met eigen partner;

- Uke, uchi, zuki en geri waza.
- Diverse afstanden in het gevecht.
- Vloeiende bewegingen.