

EXAMENEISEN 5E DANGRAAD K.B.N. KYOKUSHINKAI

De kandidaat zal opdrachten krijgen uit het programma voor 4e dan, aangevuld met de onderstaande onderdelen.

1. KIHON / RENRAKU WAZA
2. KATA
3. ZELFVERDEDIGING
4. EIGENVAARDIGHEID



1. KIHON:

Uitgebreide kihon.

Dit houdt in dat de examinerator alle voorkomende technieken kan vragen.

De kandidaat dient de kihon te kunnen uitvoeren:

A. Vanuit stand

B. Vanuit bewegen, waarbij men zich zowel voorwaarts, achterwaarts en zijwaarts moet kunnen verplaatsen

RENRAKU WAZA:

De kandidaat dient 2 zedelijke combinaties uit te kunnen voeren met en zonder partner, deze combinaties dient men op papier in te leveren bij examen aanvraag.

Onder combinatie technieken wordt verstaan: 6 logisch op elkaar volgende kihon technieken, uitgevoerd in een actie met verplaatsing.

2. KATA.

Garyu

De kandidaat dient een ander kata uit te leggen (oyo-bunkai) met een of meerdere partners.

3. ZELFVERDEDIGING.

Als 4e dan eisen maar nu met twee gewapende tegenstanders die om de beurt een aanval uitvoeren. Dit dient men op papier in te leveren bij examen aanvraag.

4. EIGENVAARDIGHEID.

De kandidaat dient tijdens het examen een demonstratie op niveau te geven waarbij hij/zij de kennis en vaardigheden toont van een **traditionele** budo discipline.

KUMITE en JIYU KUMITE: De kandidaat wordt beoordeeld op: -Ma-ai - Zinken - Shisei - Waza - Kime waza - Verscheidenheid in techniek
- Controle - Effectiviteit - Activiteit.

KATA: De kandidaat wordt beoordeeld op: - Juiste vorm - Ritme - Begrip/bunkai - Spanning/ontspanning - Inleving/Rijpheid - Concentratie.
