



JAARVERSLAG 2022

KARATE-DO BOND NEDERLAND
Algemene Ledenvergadering
17 juni 2023

De Karate-do Bond Nederland is aangesloten bij





Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1. Innoveren & ontwikkelen	4
Competitie aanbod.....	4
KBN opleidingen	4
KBN scheidsrechters.....	5
Inclusieve sport	7
Ouderenkarate	7
2. Inzichten van Leden & relatie met leden verbeteren	8
Ledenontwikkeling	8
Ledenonderzoek.....	9
PR & Communicatie.....	10
Sponsoring.....	10
3. Maatschappelijk platform voor Karate	11
Veilig sportklimaat.....	11
Dangraden en Promoties.....	11
4. Successen boeken en vieren	12
Topsportprogramma	12
Topsport: Kumite.....	12
Topsport: Kata	14
Breedtesportactiviteiten	15
5. Financieel jaarverslag	16



Voorwoord

Beste karateliefhebbers,

Het jaar 2022 is een jaar waarbij we nog een staart van Covid hebben meegekregen, waardoor er tijd nodig was om iedereen weer even te laten wennen aan de mogelijkheid van activiteiten en dat we weer met elkaar fysiek contact konden maken. Het was ook een jaar waarin de KBN heeft ingezet op het zelf organiseren van diverse bestaande en nieuwe activiteiten voor een bredere groep leden. Dit past ook helemaal in het beleidsplan.

We hebben voor het eerst een cyclus met vier Strijd der Elementen toernooien opgestart, waarbij we ons richten op de breedtesport. Er zijn weer KBN vanentoernooien geweest. De KBN opleiding tot leraar liep door, er zijn diverse clinics georganiseerd en cursusdagen voor nieuwe KBN scheidsrechters. Ook het weekend van het Karate heeft doorgang gevonden en de Danexamens. Het is goed merkbaar dat al deze activiteiten ook hebben bijgedragen aan ledengroei, want bij iedere activiteit zagen we weer nieuwe aanmeldingen binnenkomen.

We hebben het jaar ook op topsportgebied mooie prestaties behaald bij de onder 21 categorie op EK en WK niveau. We merken dat daar ook groei in de breedte zit qua ontwikkeling.

Op financieel gebied mogen we als KBN trots zijn dat we er ondanks de moeilijke jaren er zo goed voor staan. Dat komt door zuinig zijn met wat je hebt en uitgeven waar dat kan bijdragen aan groei en toekomstperspectief van de Bond.

Het jaarverslag wat jullie nu lezen is aanmerkelijk korter dan dat we in het verleden hadden. Dat is ook bewust. Deze gaat in de toekomst nog korter worden want een jaarverslag is eigenlijk alleen een opsomming van de uitvoering in relatie tot het beleidsplan. Dus wat je met elkaar hebt afgesproken om te doen. Dat betekent dat alleen feitelijkheden met een korte toelichting voldoende moeten zijn. We denken dat dit voor de leden ook meer houvast geeft om goed te kijken naar de voortgang.

Tot slot wil ik afsluiten met het feit dat ondanks alle activiteiten we nog graag willen inzetten op nog meer betrokkenheid van een bredere ledengroep bij de KBN. Dat kan op diverse vlakken, als vrijwilliger op de wedstrijdvloer tot het ondersteunen in werkgroepen om de ideeën die we hebben ook allemaal te kunnen uitvoeren. We zijn en blijven graag ambitieus als bestuur, maar dan graag met inzet van jullie samen. Want we zijn samen de vereniging KBN.

Met sportieve groet,

Karate-do Bond Nederland
Eddy Marques
Voorzitter

Bunschoten-Spakenburg, 9 juni 2023

1. Innoveren & ontwikkelen

Evenals vorig jaar gaat de eerste pijler uit het KBN beleidsplan 2022 gaat over de vernieuwingen in de sport. De KBN zit in een continue proces van verder te ontwikkelen waarmee wij willen inspelen op de behoeften van onze (potentiële) doelgroepen. Die benoemen wij als Breedtesport, Ouderen karate, Inclusief (Para- & I-) karate en Topsport.

Competitie aanbod

Begin 2022 mochten er weer activiteiten worden georganiseerd conform de versoepelde coronamaatregelen. Helaas resulteerde dat nog niet in veel Onder Auspiciën Van (OAV) toernooien in 2022. In 2022 is slechts één OAV toernooi georganiseerd. Daarnaast zijn vier Vanentoernooien georganiseerd, en heeft de KBN geholpen met de organisatie van de World Police & Fire Games in Rotterdam.

In 2022 is de KBN ook gestart met het organiseren van de KBN Strijd der Elementen. Dit is een reeks van vier toernooien geweest door heel Nederland, met het doel om de karateka's met weinig wedstrijdervaring de mogelijkheid te bieden om deel te nemen aan wedstrijden. De KBN is hiermee gestart omdat er in 2022 voor deze karateka's weinig andere wedstrijden in Nederland waren. Voor het merendeel zijn de reacties op deze toernooi reeks positief.

KBN opleidingen

In het jaar 2022 hebben een 4-tal opleidingen (deels) plaatsgevonden in Fit Academie Bokkeduinen te Amersfoort.

Leraar Karate (LK)

De LK opleiding welke in 2021 is gestart en in januari 2022 is afgesloten heeft 16 deelnemers geteld, waarvan er inmiddels 11 hun diploma in ontvangst hebben genomen.



Dojo Assistent (DJA)

Vervolgens startte de DJA met 17 cursisten. Welke deze allen met een diploma hebben afgerond.



Assistent Leraar Karate (ALK)

De ALK kende 10 deelnemers die allen hun opleiding af hebben gesloten met het felbegeerde diploma.

Leraar Karate (LK)

De LK 22/23 is gestart met 7 cursisten. 4 van de 7 hebben hun diploma in bezit. De overige 3 voldoen tot op heden nog niet aan alle gestelde eisen.

De cursusedagen zijn voornamelijk verzorgd door Jan Bloem, Erik Hein en Boy Muilwijk. Daarnaast zijn er specifieke workshops verzorgd door onder andere Michiel Commandeur (karate voor ouderen), Nena van Toorn (ontwikkeling van jeugd met betrekking op karate), Michel Edel (scheidsgerecht), Ronald Meijer (Coaching certificaat) en Alex Jansen (inclusief karate).

Ook hebben cursisten zelf activiteiten georganiseerd, zoals een dag vol workshops, toegankelijk voor zowel KBN als niet KBN leden en een opleiding gebonden kata toernooi. Al met al heeft de KBN in het jaar 2022 het lesgeven kader uit kunnen breiden en 38 rijks erkende diploma's uit mogen schrijven.



Bijscholingen

Naast de reguliere KBN opleidingen tot Leraar Karate-do bleek dat de huidige leraren ook interesse hadden in bijscholingen. Daarom heeft de KBN in 2022 in samenwerking met het NOC*NSF Academie voor Sportkader twee bijscholingen georganiseerd voor karateleraren en andere geïnteresseerde karateka's. In maart organiseerden we een bijstelling met het thema "Trainen en coachen van 6 tot 12-jarigen", en in augustus vond de bijstelling "4 inzichten over trainerschap" plaats. Daarnaast was er tijdens het KBN Karateweekend een extra scholing over de Kansen van 50+ sport.

KBN scheidsrechters

Een van de mijlpalen die zijn beschreven in het KBN beleidsplan is het verstrekken en verbreden van het aantal scheidsrechters. Daarom is de KBN in 2022 doorgegaan met het organiseren van scheidsrechterscursussen om het scheidsrechterskorps te versterken en verbreden. Per saldo is 2022 het aantal scheidsrechters gestegen van 45 naar 54 (zie tabel hieronder).

Er zijn in 2022 diverse cursussen georganiseerd:

- 12 maart – Rayon Noord (praktijk): 6 aanmeldingen
- 19 maart – Rayon Midden: 4 aanmeldingen
- 23 april – Rayon Zuid: 11 aanmeldingen
- 04 juni – Rayon Midden: 6 aanmeldingen
- 25 september – Rayon Midden: 11 aanmeldingen
- 22 oktober – Rayon Noord: 3 aanmeldingen

Mutaties Scheidsrechterskorps

	Totaal		Noord		Midden		Zuid	
	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec
Shorin								
Kempo								
Gensei		01				01		
Shito								
Goju		01				01		
Wado	10	13		01	05	06	05	06
Kyokushin	08	09	03	05	04	04	01	
Shotokan	27	30	03	02	11	15	13	13
	45	54	06	08	20	27	19	19

	WKF		EKF		A		B		C		D	
	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec
Shorin												
Kempo												
Gensei												
Shito												
Goju												01
Wado					04	04	03	03	03	03		03
Kyokushin	01	01			01		01	01	03	03	02	04
Shotokan	04	03		01	10	07	06	05	06	05	01	09
	05	04		01	15	11	10	09	12	11	03	17



Deelname aantal scheidsrechters per toernooi/cursus

Datum	Evenement	Aantal
15 januari	Landelijke Applicatiecursus - geannuleerd	-
5 februari	Landelijke Applicatiecursus - geannuleerd	-
20 februari	Rayon cursus – Zuid	-
13 maart	Landelijke Applicatiecursus	30
19 maart	Rayon cursus - Midden	n.b.
23 april	Rayon cursus - Zuid	n.b.
14 mei	Rayon cursus – Noord - geannuleerd	-
15 mei	Strijd der Elementen – Aarde	24
22 mei	The Open Pepper Cup	29
19 juni	Strijd der Elementen – Water	16
10 juli	Strijd der Elementen – Vuur	22
27/28 juli	World Police & Fire Games 2022	22
10 september	Landelijke Applicatiecursus	21
25 september	Rayon cursus - Midden	n.b.
8/9 oktober	ONJK	26
22 oktober	Rayon cursus - Noord	n.b.
6 november	Strijd der Elementen – Wind	20
26/27 november	NK Karate	37



Afvaardiging scheidsrechters naar Internationale toernooien en cursussen

Datum	Toernooi	Afvaardiging
Januari	Serie A WKF / Pamplona (Spanje)	1 Int. Scheidsrechter
Maart	Danish Championship	1 Int. Scheidsrechter
April	Harasuto Cup (Polen)	1 Int. Scheidsrechter 1 Nat. Scheidsrechter
	Krokoyama cup / Duitsland	1 Nat. Scheidsrechter
	Arawaza cup / Duitsland	1 Int. Scheidsrechter 1 Nat. Scheidsrechter
	WKF P.L. Oporto / (Portugal)	1 Int. Scheidsrechter
Mei	P.L. Rabat / (Marokko)	1 Int. Scheidsrechter
Juli	WKF Youth League / Porec (Kroatië)	1 Int. Scheidsrechter
Augustus	10TH WIKF GLOBAL CUP 2022 (Denmark)	1 Int. Scheidsrechters 3 Nat. Scheidsrechter
Oktober	Coupe Internationale De Kayl	1 Int. Scheidsrechter

Inclusieve sport

Hoewel de KBN nu bijna 7 jaar actief is het inclusieve karate (lees: Para- & I-Karatedo) te ontwikkelen is er vooral de laatste 2 jaar een duidelijke toename van ontwikkelingen te zien. Het verschil tussen para karate en I-karate zit hem vooral in de gebruikte definities bij de WKF en in een aantal landen. Er bestaat inmiddels een platform All Inclusive karate en dit platform is nog altijd in een ontwikkel-fase. Diverse karate scholen zijn actief op dit gebied, ondersteund door begeleiders, ouders, coaches en karate docenten.

Ouderenkarate

In 2021 is de KBN gestart met de werkgroep ouderenkarate. Deze werkgroep houdt zich bezig met opstarten, promoten en bevorderen van karate beoefening voor 50-plussers. De uitwerking van verder plannen t.b.v. deze doelgroep is in 2022 beperkt gebleven.



2. Inzichten van Leden & relatie met leden verbeteren

De tweede pijler uit het KBN beleidsplan gaat over onze leden. We willen inzicht krijgen in het gedrag van de verschillende doelgroepen, en luisteren naar de behoeften en wensen van onze leden.

Ledenontwikkeling

In 2022 is er, ten opzichte van 2021, weer een stijging te zien in het totaal aantal leden. Waar de jaren 2020 en 2021 een daling was te zien, voornamelijk door de coronacrisis, zagen we in 2022 weer een stijging. De gedachte is dat deze stijging komt omdat karateka's weer kunnen trainen en er weer activiteiten worden georganiseerd.

In de verschillende overzichten op deze en de volgende pagina is te zien hoe de aantallen sportscholen zijn verdeeld per stijlgroepering en hoe de aantallen leden zich verhouden per contributiegroep en vergeleken met eerdere jaren.

Overzicht leden

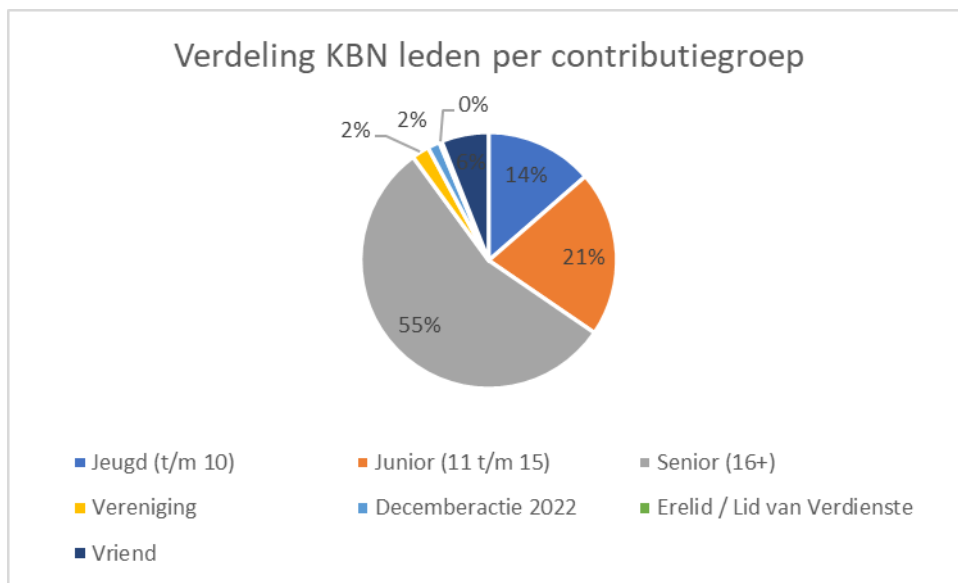
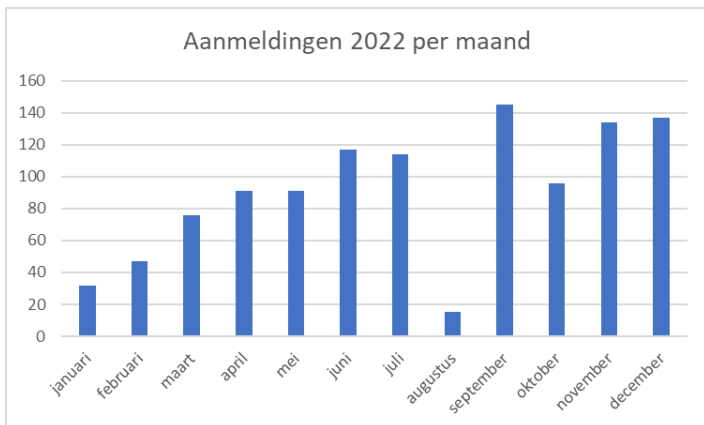
Contributiecategorie	Aantal
Leden t/m 10 jaar	1053
Leden 11 t/m 15 jaar	1620
Leden vanaf 16 jaar	4284
Scholen	171
Ereleden/lid van verdiensten	25
Vriend	464
Decemberactie	119
Overig	73
Totaal	7809

Overzicht aangesloten scholen per stijl

Stijl	Scholen
Dento Shito Ryu	5
Gensei Ryu	4
Goju Ryu	9
Inoue-ha Shito Ryu	6
Karate Jitsu	5
Kempo	1
Kimura Shukokai	1
Kyokushinkai	26
Kyokushinkai 4 FvdN	1
Kyokushinkai 4 JvdH	2
Shito Ryu	1
Shotokan	24
Shotokan 4	37
Shotokan Ryu NL	4
Wado	45
Totaal	171

Overzicht ledenaantal vanaf 1993

Meetpunt 31 december									
Jaar	Aantal leden	Jaar	Aantal leden	Jaar	Aantal leden	Jaar	Aantal leden		
2022	7.809	2014	8.776	2006	?	1998	7.693		
2021	7.605	2013	8.891	2005	8.812	1997	8.194		
2020	8.020	2012	8.593	2004	8.599	1996	8.735		
2019	8.573	2011	8.845	2003	8.618	1995	8.851		
2018	8.505	2010	8.800	2002	8.826	1994	8.874		
2017	8.708	2009	8.837	2001	8.325	1993	9.160		
2016	8.566	2008	8.648	2000	8.569				
2015	8.514	2007	7.999	1999	8.404				



Ledenonderzoek

De resultaten van een KBN- enquête die in 2021 werd verstuurd aan haar leden zijn meegenomen bij het maken van de KBN agenda voor 2022. Er was behoefte aan trainingen en clinics. Maar omdat deze tijdens de lockdown niet georganiseerd konden worden, zijn ook deze tips meegenomen naar de agenda van 2022.



PR & Communicatie

De nieuwsbrieven vanuit de KBN zijn afgelopen jaar op de gebruikelijke (online) wijze verzonden. De KBN nieuwsbrief is ook bekend onder de naam (digi-)Taiko. Daarin stonden nieuwswaardige berichten over toernooien, evenementen, trainingen en andere karate gerelateerde zaken. Via onze website werd op eenzelfde wijze aandacht geschonken aan dergelijke berichten, via de agenda en de nieuwspagina.

Er is in meer gelet op content die vooral voor de grote groep breedtesport karateka's interessant is. Er wordt meer gelet op synergie tussen de diverse KBN Social Media kanalen. Er hebben diverse gesprekken plaats gevonden met professionals op dit vlak om te kijken waar de KBN nog kan verbeteren en dat proces blijft lopen.

Over het jaar 2022 zijn er twaalf nieuwsbrieven verstuurd via de online applicatie MailChimp, waarbij er elke maand één nieuwsbrief is verschenen.

Daarnaast hebben we steeds meer gebruik gemaakt van onze social media kanalen. Het aantal bezoeken aan onze Facebook-pagina is in 2022 gestegen met maar liefst 106% ten opzichte van 2021, en van onze Instagram pagina met maar liefst 82%. Ook op de KBN LinkedIn pagina is nu meer 'verkeer' en het aantal volgers, posts en commentaren is daar duidelijk gestegen.

Onze website www.kbn.nl is in 2022 aanzienlijk meer bekeken dan in 2021, en heeft ook meer unieke bezoekers. Er is een stijging van maar liefst 43,5% in het aantal bezoekers op onze website ten opzichte van 2021. Het grootste gedeelte van deze bezoekers gaat naar de evenementenpagina. Vergeleken met 2021 heeft deze pagina maar liefst 329% meer bezoekers gehad in 2022. Daarnaast zien we dat de meeste bezoekers, te weten 68%, de website via de mobiele site bezoeken.

Sponsoring

Met sponsor Hayashi bestaat regelmatig overleg over sponsorwijzen, acties, en dergelijke. De KBN webshop is altijd via de KBN Website te benaderen. Bij de webshop kan iedereen terecht voor onder andere karatepakken en beschermers, zowel WKF-approved als voor trainingen. Ook bieden we diverse accessoires en karatebanden in verschillende maten en kleuren aan. KBN-leden en verenigingen profiteren van mooie kortingen op de producten. De verkoopresultaten in 2022 uit de webshop zijn echter nog bescheiden te noemen.

Er is in 2022 contact geweest met de firma Budgettrophy. Zij zijn inmiddels toegetreden als KBN sponsor en hun logo is nu ook vermeld tussen de andere sponsors op de KBN website. De KBN, maar ook aangesloten scholen, kunnen bij aankoop van bekertjes, medailles etc. een mooie korting krijgen.

Diverse andere bedrijven zijn benaderd in 2022 om te praten over 'generieke' KBN sponsoring, of eventueel over sponsoring van een van de doelgroepen. Ook op LinkedIn zijn daartoe oproepen gedaan maar dat heeft in 2022 nog geen nieuwe contacten opgeleverd.



3. Maatschappelijk platform voor Karate

De derde pijler van het KBN beleidsplan gaat over karate als middel om maatschappelijke doelstellingen te realiseren. We werken op basis van wederkerigheid samen met onze verenigingen, andere verenigingen nationale en internationale (karate)sport instellingen en overige organisaties.

Veilig sportklimaat

Eén van de doelstellingen van de KBN is dat wij willen bevorderen dat wij onze mooie sport beoefenen op een veilige, professionele en maatschappelijk betrokken manier bij karateverenigingen in geheel Nederland. Daarom is de KBN in 2022 gestart met het uitrollen van het KBN Keurmerk. De KBN is van mening dat het KBN Keurmerk verenigingen een middel geeft om effectief aan haar belanghebbenden te communiceren waar de vereniging voor staat: een vereniging waar iedereen welkom is om op een veilige en verantwoorde manier met plezier te kunnen sporten.

In 2022 hebben 3 verenigingen het KBN Keurmerk aangevraagd, en alle drie deze aanvragen zijn goedgekeurd.

Dangraden en Promoties

In 2022 werden twee KBN danexamens georganiseerd, te weten op 12 juni 2022 en 4 december 2022. Beide evenementen werden georganiseerd in Sporthal de Sypel te Harderwijk.

In het totaal hebben 214 kandidaten examen gedaan, waarvan er maar liefst 196 zijn geslaagd. Het aantal geslaagden per dangraad:

- Geslaagden 1^e dan: 115
- Geslaagden 2^e dan: 29
- Geslaagden 3^e dan: 32
- Geslaagden 4^e dan: 8
- Geslaagden 5^e dan: 10
- Geslaagden 6^e dan: 2



4. Successen boeken en vieren

De laatste pijler uit het KBN beleidsplan gaat over het zien en beleven van karate activiteiten en evenementen. We zijn samen (van bondscoach tot verenigingsbestuurder en van sporter tot fan) verantwoordelijk voor de karatesport in Nederland. We pakken onze kansen en met trots vieren we samen onze successen.

Topsportprogramma

Topsport: Kumite

Senioren

Activiteiten en resultaten:

In het kalenderjaar 2022 zijn de volgende toernooien bezocht met een delegatie vanuit de KBN: EK 2022. Daarnaast zijn er door onze selectieleden verschillende prestaties geleverd op Premier Leagues en door de KBN aangewezen meetmomenten.

EK 2022

De doelstelling vooraf voor het EK 2021 was om 1 medaille te behalen. Dit is helaas net niet gelukt. Lynn Snel is vijfde geworden. Ze verloor in de halve finale van de Slowaakse Sanchukova die Europees kampioen werd. Voor de 3e plaats verloor Lynn van de Oekraïense Serogina. Brian verloor jammer genoeg in de tweede ronde. Helaas verloren Ingrid Creemers en Merel Landman ook vroeg in het toernooi. Ook het damesteam verloor in de 1ste ronde van Schotland.

Premier Leagues

Op het PL toernooi in Matosinhos Portugal wist Brian Timmermans een 1e plaats te behalen op wereldniveau. Op het PL toernooi in Rabat Marokko weet Lynn Snel een 3e plaats te behalen in een sterk bezet deelnemersveld.

Meetmomenten

- Paris Open; 3e plaats Ingrid Creemers
- Budapest Open; 1e plaats Brian Timmermans, 2e plaats Ingrid Creemers en Bilal Bouzakri en 3e plaats voor Robin van Wezel.
- Polish Open; 1e plaats Lynn Snel, 3e plaats Robin van Wezel, Brian Timmermans en Reza Heidari.

Helaas is het ons in 2022 niet gelukt om op het EK een medaille in de wacht te slepen. We waren wel dichtbij met een vijfde plek van Lynn Snel. Het is ons als KBN wel gelukt om een eerste plaats te behalen bij een Premier league. De spoeling is momenteel dun bij de senioren maar er wordt hard aan gewerkt. De resultaten bij de u16, u18 en u21 spreken voor zich. Gezien hoe de WK in de toekomst eruit gaat zien is het de komende jaren keihard werken om meer sporters bij de top 32 te krijgen. Momenteel hebben we er 3. We zijn ook hard bezig om naast een damesteam ook blijvend met een herenteam uit te komen op EK's en door te stomen naar de top 32 van de wereld. Dit is een proces wat tijd en investering kost.



Cadetten, junioren en U21

Activiteiten en resultaten:

EJK 2022

Naam	Categorie	Goud	Zilver	Brons	5e plaats	Top 8
Ricardo Franken	U18 -68 kg			X		
Robin van Wezel	U18 +59 kg			X		

Het EJK in Praag is succesvol afgesloten met 2 medailles. Te weten twee bronzen medailles in de U18 categorie. Zowel Robin van Wezel als Ricardo Franken wisten beslag te leggen op de bronzen medaille in hun categorie. Ondanks het behalen van de doelstelling van twee medailles kijken wij met gemengde gevoelens terug op het toernooi.

Naast de medailles hebben meerdere serieuze kanshebbers op een medaille door verschillende redenen hun potentieel niet waar weten te maken. Desondanks zien wij de toekomst met veel vertrouwen tegemoet juist doordat we weten dat er meer in had gezeten als iedereen op hun eigen niveau gevochten zou hebben en toch de doelstelling behaald is.

Het bijzondere aan de medailles is dat zowel Robin als Ricardo net als vorig jaar op het podium stonden op het EJK! Net als vorig jaar is te zien dat we nog steeds op de goede weg zijn en de toekomst meer succes zal brengen.

WJK 2022

Naam	Categorie	Goud	Zilver	Brons	5e plaats	Top 8
Thomas Krijnen	U16 -57 kg		X			
Sebastiaan van Teeffelen	U21 -75 kg			X		

Het WJK is een groot succes geworden waar wij met een positief gevoel op terugkijken. Uiteraard is er ook nog steeds ruimte voor verbetering en blijft het een aandachtspunt om er nog meer voor te zorgen in samenwerking met de sporters dat iedereen hun beste karate laten zien op een eindtoernooi. Voor een (groot) deel blijft dit een mentale kwestie in onze ogen.

Het mooie aan bovenstaande kritische punt is dat we na lange tijd weer een finale op een WJK hebben behaald. Deze werd nipt verloren maar het feit dat we weer een finalist hebben is geweldig! Thomas Krijnen wist een fantastische zilveren medaille te behalen.

Ook bij de U21 was er reden voor blijdschap en trots. Sebastiaan van Teeffelen behaalde een welverdiende bronzen medaille na er al meerdere malen dichtbij geweest te zijn met een 5e plaats op eindtoernooien (2x EJK en 1 x WJK). Een geweldige prestatie van Sebastiaan waarmee hij potentieel toont richting de senioren als 18 jarige.

Door het behalen van 2 medailles is de vooraf gestelde doelstelling van 1 medaille overtroffen.

Youth Leagues 2022

Tijdens de 3 Youth League evenementen (Limasol, Porec en Venetië) in 2022 zijn er in totaal 11 medailles en daarnaast nog een handvol 5e plaatsen door Nederlandse karatekas / selectieleden behaald. Ook dit toont aan dat er internationaal aan de weg getimmerd wordt en de aansluiting bij de internationale top door verschillende sporters meer en meer gerealiseerd wordt.



Jeugd

Na dat Annelies werd gevraagd om de jeugd selectie weer op te pakken, hoefde ze daar niet lang over na te denken. Niet wetende wat haar te wachten stond betreft de groep is ze er vrij positief in gestapt. Na een paar lessen gedraaid te hebben, vond ze het lastig om een band te krijgen met de selectie leden. Ze denkt dat niet veel selectie leden haar achtergrond weten. Er heerst een andere mentaliteit als wat Annelies van vroeger gewend is: keihard trainen en zwetend en kapot de DOJO uitstappen.

De samenwerking met Virgil en Geoffrey wordt door Annelies als prettig ervaren. Daar er veel wedstrijden zijn komt het voor dat de training niet door gaat of dat het wordt samen gevoegd. Annelies denkt dat er in de clubs heel veel arbeid wordt verricht en dat er heel veel talentvolle karateka's zijn, maar dat we daarin ook nog veel talenten nog niet hebben ontdekt.

Topsport: Kata

Jeugd

Na de Coronaperiode is hard gewerkt de KBN kata jeugdselectietraining weer op het niveau te krijgen van voor de Coronaperiode. In 2022 is getracht de trainingsfrequentie van tienmaal per jaar omhoog te brengen naar zestien. Door de inmiddels "overspannen" KBN-agenda, blijkt dat dit lastig is realiseren.

Ondanks een hernieuwde poging de trainingsfrequentie te vermeerderen, moet helaas gesteld worden dat jeugdselectieleden niet altijd trouw de KBN kata selectietrainingen bijwonen. Naast ziekteverzuim, schooltentamens, privébelangen, lijken clubbelangen ook een rol te spelen. Met name deelname aan laag niveauwedstrijden, die samenvallen met KBN kata selectietrainingen, zijn een discussiepunt. Deelname aan de KBN kata selectietraining is vrijwillig, echter niet vrijblijvend. Een goede afstemming en prioritering tussen de karatescholen en de KBN is dan ook noodzakelijk.

De training van de jeugd kataselectietrainingen bestaat hoofdzakelijk uit de volgende onderdelen:

- Trainen van basis karatetechnieken, met name heupinzet en vastzetten van technieken
- Trainen van uithoudingsvermogen
- Trainen van souplesse, rust momenten en explosiviteit
- Trainen van sprongkracht
- Trainen van rotaties
- Trainen van transities
- Trainen van mentale veerkracht
- Trainen van presentatie
- Onderhouden/verbeteren individuele kata

De KBN kata jeugdselectie bestaat op dit moment uit 26 jeugdleden. In 2022 is de KBN kata jeugdselectie verhuisd naar een andere locatie. Gekozen is voor de sporthal van Budoschool Kai Sei te Zoetermeer. Dit naar volle tevredenheid van de KBN kata bondstrainer. Met name de uitstekende accommodatie zelf en het gebruik kunnen maken van trainingsattributen, is een belangrijke verbetering.

Vanaf 2022 is de leeftijd verlaagd naar elf jaar. Voorheen was dit twaalf jaar. De keuze hiervoor is om nog eerder jonge jeugdige talenten te scouten en te begeleiden richting een podiumplaats op een EJK en/of WJK. Er zijn vier elfjarigen die de KBN kata selectietrainingen bijwonen. Zij zijn in bezit van een groene of blauwe band. De verhouding tussen elfjarigen en vijftienjarigen lijkt groot. Op sommige aspecten is dit een feit. Denk hierbij aan fysieke en mentale aspecten. Hier wordt tijdens de trainingen



rekening mee gehouden. Tot nu toe blijkt dat de verlaging van de instapleeftijd van elf jaar, goed is verlopen.

Gebleken is dat voor sommige zestienjarigen de overgang van de KBN kata jeugdselectie naar de KBN kata juniorensselectie, een te snelle stap is. Daarom is voor het jaar 2023 besloten dat zestienjarigen, daar waar noodzakelijk, een jaar langer mogen acclimatiseren binnen de KBN kata jeugdselectie. De zestienjarigen worden dan ook in staat gesteld deze overgang gefaseerd te laten plaatsvinden. Dit gaat in overleg met de sporter zelf en de kata bondstrainer en de kata bondscoach.

Het afgelopen jaar heeft de Olympisch-, wereld- en Europees kampioene Sandra Sanchez samen met haar trainer en echtgenoot Jesus del Moral tweemaal een tweedaagse trainingsstage verzorgd in Zoetermeer. De KBN kata jeugdselectieleden hebben hier, naar volle tevredenheid van de bondstrainer, optimaal gebruik van gemaakt.

De wens ligt er cadetten uit te zenden naar het EJK en/of WJK. Dit houdt wel in dat er internationaal gepresteerd dient te worden om voldoende punten te behalen in aanmerking te komen voor uitzending. Hierbij is het van belang dat binnen de karatescholen de juiste keuzes worden gemaakt voor het bezoeken van de juiste internationale toernooien die ertoe doen. Ook hier is afstemming tussen de sporters, karatescholen en de KBN noodzakelijk.

Breedtesportactiviteiten

Op zaterdag 17 & zondag 18 september 2022 werd het KBN Karateweekend georganiseerd. Dit was dé kick-off van het nieuwe karateseizoen in de sporthal van Budoschool Kai Sei in Zoetermeer. KBN-leden konden gratis deelnemen aan vele clinics met verschillende onderwerpen.

Op zaterdag 17 september gaven Annelies Bouma, Sem Schilt, Frank van den Nieuwendijk, Wim Mallens en Dan Newcombe karate clinics. Karin Pannekoek was namens de Academie voor Sportkader aanwezig om een workshop Karate voor ouderen te geven. Zondag 18 september gaven diverse stijlplatformen clinics, te weten Shotokan, Shotokan Ryu NL, Wado en Kyokushinkai. Daarnaast werden clinics Bōjutsu, Impacttraining, Kumite, Praktische zelfverdediging, Aikibudo, Tantojutsu, Kobujutsu en Para Karate gegeven, en was er een scheidsrechterscursus.

Ondanks het grote aanbod aan gratis clinics voor al onze leden, viel het aantal deelnemers enigszins tegen. Voornamelijk op de zaterdag waren er minder karateka's aanwezig dan waar voorafgaand op was gehoopt. Dit zal worden geëvalueerd voor de editie van 2023.

Naast het KBN karateweekend heeft de KBN diverse clinics en seminars georganiseerd voor haar leden. Een overzicht:

- 16 januari 2022: KBN Clinic door Rene Smaal
- 19 februari 2022: KBN Clinic door Elmo Diederiks
- 19 & 20 maart 2022: KBN clinics door Sandra Sanchez & Jesus del Moral
- 10 april 2022: KBN Clinic door Michiel Commandeur
- 24 april 2022: KBN Clinic door Eddy Marques
- 18 juni 2022: KBN Clinic door Jan Bloem
- 25 & 26 juni 2022: KBN clinics door Sandra Sanchez & Jesus del Moral



5. Financieel jaarverslag

Naam	Financieel Jaarverslag
Samensteller	Joost Grundeken

Wij verwijzen u naar de toelichting bij het Financieel verslag.