

EXAMENEISEN VIERDE DAN STIJLPLATFORM KYOKUSHINKAI KBN

1. **KIHON - KIHON NO KATA - RENRAKU WAZA**
2. **KUMITE**
3. **KATA**
4. **BUNKAI**
5. **KARATE JUTSU**

1. **KIHON - KIHON NO KATA - RENRAKU WAZA**

De examinandus demonstreert drie combinaties die minimaal uit tien delen bestaat.

- a. De examinandus demonstreert de combinaties langzaam.
- b. De examinandus demonstreert de combinaties explosief.
- c. De examinandus heeft in iedere combinatie minimaal **vier** standen verwerkt.
- d. De examinandus heeft in iedere combinatie minimaal **twee** traptechnieken verwerkt.
Onder combinatietechnieken wordt verstaan tien verschillende op elkaar volgende basistechnieken.
De combinaties dienen vanuit verplaatsing in vier richtingen te worden uitgevoerd.

2. **KUMITE**

- a. De examinandus demonstreert twee combinaties tegen meerdere tegenstanders.
Eén combinatie zal gekozen worden door de examinerator.
- b. De examinandus laat een "realistische" toepassing zien.
- c. De examinandus maakt tactisch gebruik van (eigen) positie, omgeving en tegenstanders.

3. **KATA**

A. Verplichte kata

1. SEPAI
2. SUSHIHO

B. Keuze kata (Eén van onderstaande kata kan gevraagd worden).

1. Seienchin
2. Kanku

4. **BUNKAI**

- a. De examinandus demonstreert Pinan sono ni en Pinan sono san.
- b. De examinandus demonstreert de bunkai met meerdere partners.
- c. De examinandus demonstreert de bunkai van Sepai of Sushiho met meerdere partners.
- d. De toepassing moet "realistisch" zijn met tactisch gebruik van (eigen) positie, omgeving en tegenstanders.
De kata hoeven niet letterlijk vertaald te worden maar moeten wel herkenbaar zijn.

5. **KARATE JUTSU**

De examinandus demonstreert zestien Karate Jutsu situaties.

A. Pakkingen, omstrengelingen, omvattingen tegen:

1. Het vastpakken van kleding of ledematen.
2. Het omstrengelen van de hals-nek van voor, opzij of van achter.
3. Het omvatten van de romp van voor of van achter armen vrij.
4. Een eigen gemaakte pakking, omstrengeling of omvatting.

Op de grond tegen:

5. Een aanval terwijl Tori op de rug, op de buik ligt of zit.
6. Een aanval waarbij Tori gegooid, getrapt of geduwd wordt.

B. Stok tegen:

1. Een aanval van voor of boven.
2. Een aanval van opzij.
3. Een aanval lange stok van voor of boven.
4. Een aanval met lange stok naar vrije keuze.

5. KARATE JUTSU

C. Mes tegen:

1. Een snijdende aanval.
2. Een stekende aanval.
3. Een dreiging van achter in de rug gezet.
4. Een aanval naar vrije keuze.

Alle aanvallen dienen waar het mogelijk is vooraf te gaan met een vooraanval of dreiging.

D. Twee tegenstanders tegen:

1. Een omvatting of omstrengeling van achter terwijl er vanuit een andere richting wordt getrapt of geslagen.
2. Een aanval naar vrije keuze.
 - Bij het ontwapenen mag de examinandus zichzelf niet verwonden.
 - Alles moet zoveel mogelijk worden opgelost met karatevaardigheden.
 - De toepassing moet "realistisch" zijn met tactisch gebruik van (eigen) positie, omgeving en tegenstanders.
 - Er mag niet meer geweld worden gebruikt dan nodig is (proportionaliteit en subsidiariteit).