



JAARVERSLAG 2021

KARATE-DO BOND NEDERLAND
Algemene Ledenvergadering
26 juni 2022

De Karate-do Bond Nederland is aangesloten bij





Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1. Innoveren & ontwikkelen	4
Competitie aanbod	4
KBN opleidingen	4
KBN scheidsrechters	4
Inclusieve sport	6
Ouderenkarate	6
2. Inzichten van Leden & relatie met leden verbeteren	7
Ledenontwikkeling in 2021	7
Ledenonderzoek	8
PR & Communicatie	8
Sponsoring	9
3. Maatschappelijk platform voor Karate	10
Veilig sportklimaat	10
Dangraden en Promoties	10
4. Successen boeken en vieren	11
Topsportprogramma	11
Topsport: Kumite	11
Topsport: Kata	13
Breedtesportevenementen	16
5. Financieel jaarverslag 2021	17



Voorwoord

Geachte leden,

We hebben gedurende de corona periode veel kunnen nadenken met zijn allen over wat nu de positieve en minder positieve zaken zijn die corona ons heeft gebracht. Hier wordt ook veel over gesproken en dan gaat het natuurlijk over work life balance en de grotere waardering voor thuiswerken, al is het soms maar 1 of 2 dagen. En vooral het meer voor elkaar zijn als gezin en de behoefte om samen herinneringen te maken. Hierover later meer.

Bij het terugkijken op het jaar 2021 zijn we helaas meer actieve karate leden verloren door de beperkende maatregelen die het sporten op de manier die wij willen onmogelijk maakte. Gelukkig konden we aan het einde van het jaar nog wel een mooie Dutch Open for Youth organiseren in Almere met internationale referees aanwezig. In januari en februari van dit jaar werden we steeds vrijer in het beoefenen van onze mooie karate sport. Waar we tegelijkertijd andere vrijheden in Oekraïne zagen verdwijnen door de brute inval van Rusland. Het was helaas ook een jaar waarin diverse grote karatemeesters ons zijn ontvallen.

2021 was ook een jaar waar een Full contact Kyokushin school zich heeft aangesloten bij de Bond, waar er ook meer gaan volgen. Dat is een unicum voor de KBN. Het was een jaar waarbij er bijna 200 Dan Examen deelnemers hun vaardigheden hebben kunnen laten zien aan het grote publiek.

We hebben het als Bond overleefd in deze lastige tijd. Alle sporters en leraren verdienen een pluim omdat ze door zijn gegaan en hun club draaiende hebben gehouden. We zullen nu echter vol aan de bak moeten om het ledenaantal weer op volle sterkte te krijgen. Dat geldt zowel voor de clubs als voor de Bond.

Dan komen we terug op de eerste alinea die gaat over work life balance en meer samen doen met het gezin. Als KBN zijn we een vereniging, die alleen activiteiten kan ontplooiën als de aangesloten verenigingen ook meedoen. Een vereniging ben je ook als je samen lid bent, (dus niet 4 of 5 mensen van een club) maar je zal ook samen die kar moeten trekken met zowel jong als oud. Ook samen sporten, maar ook samen als vrijwilliger meedoen, als professional of als supporter, zodat we samen in een sociaal veilige, gezonde en duurzame omgeving kunnen doen wat we het liefste doen, is samen herinneringen maken waar we dan later trots op terug kunnen kijken, met een gemeenschappelijke deler het Karate binnen de Karate-Bond Nederland.

Met sportieve groet,

Karate-do Bond Nederland
Eddy Marques
Voorzitter

Maarsbergen, 17 juni 2022

1. Innoveren & ontwikkelen

De eerste pijler uit het KBN beleidsplan 2021 gaat over de vernieuwingen in de sport. Door verder te ontwikkelen willen we inspelen op de behoeften van onze (potentiële) doelgroepen.

Competitie aanbod

In 2021 zijn er in het totaal 8 OAV aanvragen ingediend. Helaas is het merendeel van de OAV toernooien niet doorgegaan wegens de coronacrisis. Uiteindelijk zijn het OAV toernooi in Amsterdam en een vanencompetitie in Harderwijk wel doorgegaan.

KBN evenementen

De KBN heeft in 2021 twee fysieke evenementen georganiseerd, te weten de Open Nederlandse Jeugd Kampioenschappen in Almere en het NK Karate in Zwolle. Daarnaast heeft de KBN in februari het Nederlands Kampioenschap online georganiseerd wegens de corona lockdown. Deze wedstrijd is georganiseerd via Sportdata, en maakte gebruik van het online indienen van filmpjes.

KBN opleidingen

In 2021 zijn er diverse KBN opleidingen en cursussen georganiseerd. Eind 2020 zijn maar liefst 33 kandidaten gestart met de opleiding tot Assistent Leraar, welke zij in 2021 met goed gevolg konden afronden. Aansluitend is de opleiding tot Leraar Karate-do gestart.



Figuur 1: Cursisten opleiding Assistent Leraar 2020-2021

Daarnaast zijn we in 2021 gestart met het organiseren van bijscholing voor onze huidige (assistent) leraren. De eerste bijscholing werd digitaal georganiseerd wegens de geldende coronamaatregelen.

KBN scheidsrechters

Een van de mijlpalen die zijn beschreven in het KBN beleidsplan is het verstrekken en verbreden van het aantal scheidsrechters. In 2021 zijn hiervoor de eerste stappen gezet door diverse cursussen te organiseren voor geïnteresseerde coaches, karateka's en ouders.

- 3 oktober: KBN scheidsrechterscursus Rayon Midden: 11 aanmeldingen
- 10 oktober: KBN scheidsrechterscursus Rayon Zuid: 3 aanmeldingen
- 20 november: KBN scheidsrechterscursus Rayon Noord: 13 aanmeldingen

Deze 27 geïnteresseerden hebben de opleiding tot Vanenlicentiehouder aangeboden gekregen. Zij kunnen daarna middels diverse cursussen en praktijkdagen doorstromen naar D-scheidsrechter.



Mutaties Scheidsrechterskorps

	Totaal		Noord		Midden		Zuid	
	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec
Shorin								
Kempo								
Gensei								
Shito								
Goju								
Wado	10				5		5	
Kyokushin	8	8	3	3	4	4	1	1
Shotokan	31	27	2	3	12	11	17	13
	49	45	5	6	21	20	23	19

	WKF		EKF		A		B		C		D	
	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec	1-jan	31-dec
Shorin												
Kempo												
Gensei												
Shito												
Goju												
Wado					4		3		3			
Kyokushin	1	1			1	1	1	1	3	3	2	2
Shotokan	3	4			11	10	7	6	5	6	4	1
	4	5			16	15	11	10	11	12	6	3

Deelname aantal scheidsrechters per toernooi/cursus

Datum	Evenement	Aantal
25-feb	Online Nederlands Kampioenschap 2021	20
11-jul	Hayashi Amsterdam Cup	22
12-sep	Landelijke Applicatiecursus	34
20-okt	ONK Jeugd	24
27-nov	NK Karate 2021	34

Afvaardiging scheidsrechters naar Internationale toernooien en cursussen

Datum	Toernooi	Afvaardiging
Maart	Karate 1-Premier League, Istanbul (Turkey)	1 Int. Scheidsrechter
April	Karate 1-Premier League, Lisbon (Portugal)	2 Int. Scheidsrechters
Mei	EKF Senior Championships, Porec (Croatia)	1 Int. Scheidsrechter
Augustus	EKF Cadet, Junior & U21 Championships, Tampere (Finland)	2 Int. Scheidsrechters
November	World Senior Championships, Dubai (UAE)	1 Int. Scheidsrechter



Inclusieve sport

Inmiddels zijn we binnen de KBN al bijna 6 jaar bezig met aangepast sporten, waarbij diverse benamingen de revue zijn gepasseerd. Het sportgedeelte heeft al een aantal pilots gehad en resulteerde in een formeel NK P-karate (*) afgelopen november, wat verder vorm zal krijgen.

(*) officiële paraklassen WKF: verstandelijk beperkt, visueel beperkt en handrolstoel.

In de loop der jaren is er ook de behoefte ontstaan om inclusief karateka danexamens te laten doen in een daarvoor speciaal ingerichte examen omgeving. De ontwikkeling van het aangepast karate binnen en buiten de Karate-do Bond vraagt om een eigen (examen) platform om deze grote doelgroep volwaardig te kunnen bedienen. Het moet duidelijk zijn dat er binnen de doelgroep ook enorme leden potentie bestaat voor de Karate-do Bond, wanneer wij het aangepast sporten verder professionaliseren. Inmiddels is er een officieel platform t.b.v. aangepast danexamens, zijnde het "Platform All Inclusive Karate" met een examen van een eerste kandidaat voor 1e dan op 12 juni 2022 tijdens het centrale danexamen.

Het inclusief karate binnen de KBN in het "Platform All Inclusive Karate" is voor iedereen met een beperking of stoornis in de breedste zin van het woord, waarbij een regulier examen niet tot de mogelijkheden behoort. Karateka met een lager niveau dan omschreven of fysiek zeer beperkt (bijvoorbeeld elektrische rolstoel) worden verwezen naar andere alternatieven, waarover in later stadium meer. Toelating voor het examen wordt getoetst door het platform in een eerdere kennismakingstraining c.q. platform training, er zal daartoe een toelatingsformulier t.b.v. het examen worden ontwikkeld.

Iedere door de formele leraar beoogde kandidaat zal een medisch document moeten aanleveren, waaruit moet blijken dat de kandidaat niet in staat is aan het reguliere examen deel te nemen. Beoordeling van deze documenten is aan het platform, zo nodig in samenspraak met de bondsarts.

Ouderenkarate

Uit onderzoek is gebleken dat veel Nederlanders in de coronacrisis minder zijn gaan sporten. In de sportdeelname index van maart 2021 blijkt dat alle leeftijdsgroepen in 2020 en 2021 minder zijn gaan sporten. Een doelgroep die hierbij vaak onderbelicht wordt, zijn de 50-plussers. Waar meer dan 60% van de Nederlanders tot 18 jaar wekelijks sport, is dit voor ouderen minder dan 50%. Met de toenemende vergrijzing zal het aantal ouderen in Nederland alleen maar toenemen.

Uit onderzoek is gebleken dat een groot deel van de 50-plussers graag zou willen sporten, maar dit (nog) niet doet. Karate kan een manier zijn om deze groeiende groep ouderen te laten bewegen. Daarom zijn we in 2021 gestart met de werkgroep ouderenkarate. Zij zullen zich bezig houden met het opstarten, promoten en bevorderen van karate beoefening voor 50-plussers. In 2021 is hiervoor de eerste opzet gedaan, en dit zal in 2022 verder worden uitgewerkt.



2. Inzichten van Leden & relatie met leden verbeteren

De tweede pijler uit het KBN beleidsplan 2021 gaat over onze leden. We willen inzicht krijgen in het gedrag van de verschillende doelgroepen, en luisteren naar de behoeften en wensen van onze leden.

Ledenontwikkeling in 2021

In 2021 is er, ten opzichte van 2020, een daling te zien in het totaal aantal leden. De daling van het totaal aantal leden is grotendeels te wijten aan de coronacrisis. We zagen een aanzienlijk lager aantal aanmeldingen gedurende de lockdowns. Het aantal aanmeldingen is gedurende het jaar niet teruggekomen op het reguliere niveau van de jaren ervoor. Het lagere aantal aanmeldingen komt onder andere door het sluiten van de sportverenigingen tijdens de lockdown en het ontbreken van evenementen gedurende het jaar. De opzeggingen zijn wel op hetzelfde niveau gebleven als de vorige jaren.

In de verschillende overzichten op deze en de volgende pagina is te zien hoe de aantallen sportscholen zijn verdeeld per stijlgroepering en hoe de aantallen leden zich verhouden per contributiegroep en vergeleken met eerdere jaren.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van de KBN op 19 december 2021 is één Lid van Verdienste benoemd.

Overzicht leden 2021

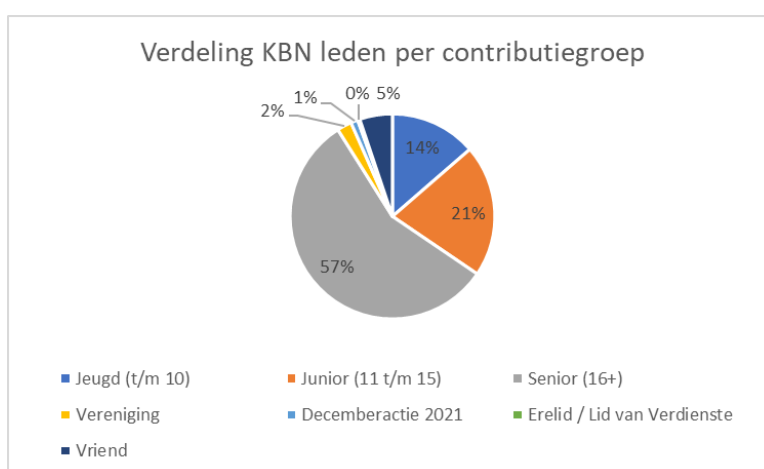
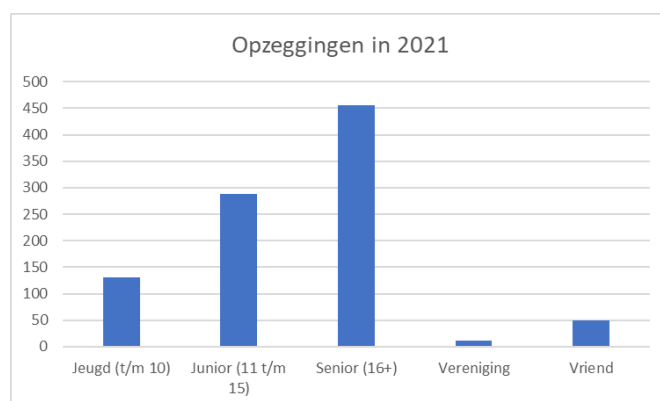
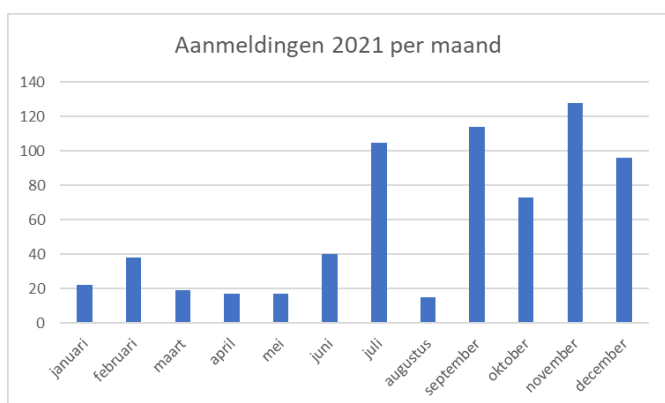
Contributiecategorie	Aantal
Leden t/m 10 jaar	1031
Leden 11 t/m 15 jaar	1577
Leden vanaf 16 jaar	4277
Scholen	174
Ereleden/lid van verdiensten	26
Vriend	392
Maand van het Karate / decemberactie	127
Overig	6
Totaal	7605

Overzicht aangesloten scholen per stijl 2021

Stijl	Scholen
Dento Shito Ryu	6
Gensei Ryu	3
Goju Ryu	8
Inoue-ha Shito Ryu	7
Kempo	1
Kimura Shukokai	1
Kyokushinkai	26
Kyokushinkai 4 FvdN	1
Kyokushinkai 4 JvdH	2
Shito Ryu	1
Shorin Ryu/ Seito Kan	0
Shotokan	25
Shotokan 4	40
Shotokan Ryu NL	4
Wado	49
Totaal	174

Overzicht ledenaantal vanaf 1993

Meetpunt 31 december										
Jaar	Aantal leden		Jaar	Aantal leden		Jaar	Aantal leden		Jaar	Aantal leden
2021	7.605		2013	8.891		2005	8.812		1997	8.194
2020	8.020		2012	8.593		2004	8.599		1996	8.735
2019	8.573		2011	8.845		2003	8.618		1995	8.851
2018	8.505		2010	8.800		2002	8.826		1994	8.874
2017	8.708		2009	8.837		2001	8.325		1993	9.160
2016	8.566		2008	8.648		2000	8.569			
2015	8.514		2007	7.999		1999	8.404			
2014	8.776		2006	?		1998	7.693			



Ledenonderzoek

In 2021 heeft de KBN een enquête verstuurd aan haar leden. We hebben hen gevraagd om een korte vragenlijst in te vullen, zodat we de wensen van onze leden konden meenemen en we in de maanden erna voor zoveel mogelijk leden leuke, interessante activiteiten konden organiseren.

De uitkomsten van deze enquête zijn meegenomen bij het samenstellen van de KBN agenda in 2021. Omdat er veel behoefte was aan trainingen en clinics, maar deze tijdens een lockdown niet georganiseerd konden worden, hebben we deze tips meegenomen naar de agenda van 2022.

PR & Communicatie

De nieuwsbrieven vanuit de KBN zijn op de gebruikelijke wijze afgelopen jaar verzonden. Daarin stonden nieuwswaardige berichten over toernooien, evenementen, trainingen en andere karate gerelateerde zaken. Via onze website werd op eenzelfde wijze aandacht geschonken aan dergelijke



berichten, via de agenda en de nieuwspagina. Over het jaar 2021 zijn er twaalf nieuwsbrieven verstuurd via de online applicatie MailChimp, waarbij er elke maand één nieuwsbrief is verschenen.

Daarnaast hebben we steeds meer gebruik gemaakt van onze social media kanalen. Het bereik van onze Facebookpagina is in 2021 gestegen met 172% ten opzichte van 2020, en van onze Instagram pagina met maar liefst 761%. Het aantal bezoeken aan onze Facebook pagina is in 2021 gestegen met 119%, onze Instagram pagina had in 2021 bijna 300% meer bezoeken vergeleken met 2020.

Ook is er op gezette tijden informatie gedeeld met onze leden en verenigingen over de verschillende coronamaatregelen en wat wel kon gedurende die periode. Daarnaast hebben we onze verenigingen getracht te helpen met de verwijzing naar verschillende subsidieregelingen om deze lastige periode door te komen.

Sponsoring

In samenwerking met onze sponsor Hayashi is de KBN webshop gelanceerd. Bij onze webshop kan iedereen terecht voor onder andere karatepakken en beschermers, zowel WKF-approved als voor trainingen. Ook bieden we diverse accessoires in verschillende maten en kleuren aan. KBN-leden en verenigingen profiteren van mooie kortingen op de producten.



3. Maatschappelijk platform voor Karate

De derde pijler van het KBN beleidsplan gaat over karate als middel om maatschappelijke doelstellingen te realiseren. We werken op basis van wederkerigheid samen met onze verenigingen, andere verenigingen nationale en internationale (karate)sport instellingen en overige organisaties.

Veilig sportklimaat

Eén van de doelstellingen van de KBN is dat wij willen bevorderen dat wij onze mooie sport beoefenen op een veilige, professionele en maatschappelijk betrokken manier bij karateverenigingen in geheel Nederland. De KBN is daarom in 2021 druk bezig geweest met de voorbereidingen voor het KBN Keurmerk, welke in 2022 wordt uitgerold.

De KBN is van mening dat het KBN Keurmerk verenigingen een middel geeft om effectief aan haar belanghebbenden te communiceren waar de vereniging voor staat: een vereniging waar iedereen welkom is om op een veilige en verantwoorde manier met plezier te kunnen sporten.

Dangraden en Promoties

Op zondag 12 december 2021 vonden de KBN danexamens plaats. De danexamens werden georganiseerd in Sporthal de Sypel te Harderwijk. Het was die dag precies twee jaar geleden dat de laatste KBN danexamens werden georganiseerd. Normaal vinden de KBN danexamens twee keer per jaar plaats. Helaas waren de examens door de coronamaatregelen tot drie keer toe geannuleerd. Gelukkig konden de examens in december 2021 wel doorgaan, en hadden bijna 200 kandidaten zich ingeschreven. Frank van den Nieuwendijk was hier voor de eerste keer in functie actief als nieuwe Dangraad coördinator en promoties.

Uiteindelijk hebben 181 kandidaten daadwerkelijk examen gedaan, waarvan er maar liefst 170 zijn geslaagd. Het aantal geslaagden per dangraad:

- Geslaagden 1e dan: 98
- Geslaagden 2e dan: 47
- Geslaagden 3e dan: 18
- Geslaagden 4e dan: 5
- Geslaagden 5e dan: 2

Daarnaast zijn er in 2021 één bijzondere promotie tot 5e dan, één bijzondere promotie tot 7e dan, één bijzondere promotie tot 9e dan en één 5e dan honoris causa uitgereikt.

4. Successen boeken en vieren

De laatste pijler uit het KBN beleidsplan gaat over het zien en beleven van karate activiteiten en evenementen. We zijn samen (van bondscoach tot verenigingsbestuurder en van sporter tot fan) verantwoordelijk voor de karatesport in Nederland. We pakken onze kansen en met trots vieren we samen onze successen.

Topsportprogramma

Topsport: Kumite

Senioren

Activiteiten en resultaten:

In het kalenderjaar 2021 zijn de volgende toernooien bezocht met een delegatie vanuit de KBN: EK 2021, OKT 2021 en het WK 2021. Daarnaast zijn er door onze selectieleden verschillende prestaties geleverd op PL toernooien in 2021.

EK 2021

De doelstelling vooraf voor het EK 2021 was om 1 medaille te behalen. Dit is helaas net niet gelukt. Met kwartfinale / top 8 klasseringen van Tyron Lardy (Heren +84), Brian Timmermans (Heren -84) en een 5e plaats voor Timothy Petersen (Heren -75) is er desondanks door de heren goed gepresteerd. De prestaties van de dames was onvoldoende. Zowel individueel als in teamverband zaten top 8 klasseringen er niet in.

OKT 2021

Tijdens het kwalificatietraject was het geen van de Nederlandse karateka's gelukt zich te plaatsen via de WKF ranking. Dit betekende dat de doelstelling om minimaal met 1 karateka aanwezig te zijn bij de OS 2021 gerealiseerd moest worden via het OKT.

Met een top 8 klassering van Lynn (-61) een kwartfinale van Timothy Petersen (-75) en een plek in de finalepoule van Tyron Lardy (+75) is er naar behoren gepresteerd. Timothy was ook dichtbij maar verloor zijn voorsprong in de kwartfinale op het laatste moment. In de finalepoule had Tyron na afloop van de laatste partij zijn Olympische ticket in zijn zak, echter een volgens de reglementen onterechte toegekend protest van zijn Canadese tegenstander in de laatste partij betekende een ontzettend bittere pil. Tyron verloor zijn ticket ten koste van de Canadees. Hierdoor misten wij onze deelname aan de OS in Tokio.

WK 2021

Tijdens het WK was er tevens een doelstelling geformuleerd om 1 medaille te behalen. Met wederom een kleine selectie (3 heren en 2 dames) zijn we afgereisd om hieraan te voldoen.

Al onze karateka's (Lynn Snel -61, Ingrid Creemers +68, Timothy Petersen -75, Brian Timmermans -84 en Tyron Lardy +84) konden zich meten met de internationale top die aanwezig was. Dit was zowel zichtbaar in de resultaten als door de manier van vechten in Dubai. Uiteindelijk konden we terugkijken op een toernooi met een top 16 klassering van Timothy Petersen en Ingrid Creemers, een kwartfinaleplaats van Tyron Lardy, een 7e plaats van Brian Timmermans en een prachtige bronzen medaille van Lynn Snel. De eerste medaille van een Nederlandse dame op het WK senioren sinds 2004!



Figuur 2: Bronzen medaille voor Lynn Snel

Aanvulling:

Op het PL toernooi in Moskou weet Brian Timmermans een 5e plaats te behalen op wereldniveau.

De resultaten laten een mooie groeicurve zien ten opzichte van de voorgaande jaren. De resultaten van de ingeslagen weg en lijn die gevolgd is de afgelopen jaren is duidelijk zichtbaar en de toekomst het Nederlandse karate begint er weer zonniger uit te zien met een aantal nog jonge karateka's die nu al presteren en bovendien nog veel potentie hebben om zich verder te blijven ontwikkelen.

Daarnaast is er in overleg besloten om vanaf 2022 een wisseling te laten plaatsvinden in de eindverantwoordelijkheid van de (senioren)selectie. Geoffrey Berens zal actief blijven in de technische staf echter Anthony Boelbaai zal als head coach aangesteld worden.

Cadetten, junioren en U21

Activiteiten en resultaten:

EJK 2021

Naam	Categorie	Goud	Zilver	Brons	5e plaats	Top 8
Ricardo Franken	U16 -63 kg		X			
Sennah Mamadeus	U16 -54 kg		X			
Robin van Wezel	U16 -59 kg			X		
Sebastian van Teeffelen	U18 -76 kg				X	

Het EJK in Finland is zeer succesvol verlopen voor Nederland. Vooraf wisten we dat we meerdere serieuze medaille kandidaten mee hadden genomen. Dit is duidelijk zichtbaar in de resultaten met drie medailles, waarvan twee finales bij de U16 en een bronzen medaille en een 5e plaats bij de U18! Hiermee is het EJK in Finland een van de succesvolste toernooien voor Nederland van de voorbije jaren!

Sebastian van Teeffelen heeft zijn ontwikkeling voortgezet met wederom een 5e plaats op het EJK, dit keer bij de U18. Ricardo Franken liet tijdens het EJK zien waar hij toe in staat is door direct de finale te halen tijdens het EJK. Een prachtige zilveren medaille mocht hij mee naar huis nemen. Ook Sennah Mamadeus bereikte met goed karate de finale en kon dit keer een zilveren medaille meenemen naar Nederland, nadat ze in 2020 tijdens haar eerste EJK de kwartfinale had bereikt. Robin van Wezel wist uiteindelijk een bronzen medaille te veroveren na verlies in de voorrondes. Via de herkansingen pakte ze haar nieuwe kans en mocht het podium betreden voor een bronzen medaille.

Deze resultaten zijn fantastisch en laten net als bij de senioren zien dat de ingeslagen weg van ons als technische staf zijn vruchten afwerpt. Er blijven uiteraard ook verbeterpunten zichtbaar. Dit is nog vooral op mentaal en tactisch vlak. De 4 eerder genoemde karateka's laten zien waar de rest van de selectieleden naartoe moet werken.

De vooraf gestelde doelstelling van twee medailles is met 3 medailles en een 5e plaats overtroffen!



Figuur 3: Zilveren medaille voor Ricardo Franken



Figuur 4: Zilveren medaille voor Sennah Mamadeus



Figuur 5: Bronzen medaille voor Robin van Wezel



Jeugd

2021 stond in het teken van het samen trainen samen beter worden. Wij hebben heel veel oefeningen en activiteiten gedaan waarbij wij samen kunnen komen na een Lockdown tijd. De trainer vond het belangrijk dat de kinderen de scherpte hielden en dat ze met de andere kinderen konden trainen die ze normaal gesproken niet wekelijks zien. Hierdoor konden zij nieuwe prikkels krijgen waardoor ze uitgedaagd worden, en mee te ontwikkelen. Vooral door oefeningen te doen waarbij je op elkaar moet reageren en anticiperen.

Er was een goede wisselwerking met de andere coaches waardoor wij een duidelijke lijn kon doortrekken naar de volgende groepen. De communicatie was kort en wij hadden onderling goed contact. Doe dat zijn vaak aanwezig waren tijdens de training was het gemakkelijker om te selecteren en scouting wie er door mocht naar de volgende groep.

Topsport: Kata

Dit document weerspiegelt in grote lijnen de stand van zaken met betrekking tot de selectietrainingen van KBN Kata sporters in de categorieën Kata (Male & Female) U18, U21 en Senioren en de deelname van KBN Kata sporters aan het EJK 2021 in Tampere, Finland en het EK 2021 in Porec, Kroatië.

Selectietrainingen

De KBN Kata Selectietrainingen hebben zowel indoor als outdoor en in eigen omgeving plaats gevonden. Tijdens de KBN Kata Selectietrainingen werd focus gelegd op het topsport vormbehoud en verdere ontwikkeling van de selectieleden. Specifieke aandacht werd besteed aan de kwalitatieve verbetering en versterking van individuele atletisch en technisch vermogen van de sporters. Hierbij is getraind op explosiviteit, kracht, focus, snelheid, correcte timing, balans & stabiliteit, standen en de specifieke overgangsbewegingen in verschillende Kata's. De selectieleden werden voortdurend extra gemotiveerd om in deze periode de juiste topsport mentaliteit en het vormbehoud op niveau te houden.

Gedurende de selectietrainingen de sporters zijn ook met regelmaat geattendeerd op het belang van het inwinnen van professionele advies m.b.t. het voedingspatroon voor de topsporters, de kwalitatief hoogwaardige medische begeleiding bij blessures en het belang van opvolging van de eventuele nieuwe ontwikkelingen op het gebied van wedstrijdreglementen zoals o.a. wedstrijdcriteria en dopingregels.

Daarnaast zijn de sporters met regelmaat gemotiveerd om met het oog op Olympische Spelen maar ook met betrekking op de toekomstige wedstrijden, EK's en WK's zich verder te verdiepen in de huidige ranking van de best presterende sporters en potentiële tegenstanders op Europees en Internationaal niveau.

De centrale selectietrainingen in het jaar 2021 hebben gemiddeld twee keer per maand plaats gevonden met vrij regelmatige deelname van meeste selectieleden. De inhoud en alle vormen daarvan zijn gefaciliteerd door Almir Skrijelj (Kata Bondscoach) en de KBN.

Persoonlijk Ontwikkelings Plan

In het kader van persoonlijke ontwikkeling van selectieleden werd aandacht besteed aan POP formulieren. Hierin hebben de sporters in samenwerking met de bondscoach en eigen clubtrainer aandacht besteed aan basiskwaliteiten, kennis van technieken, kata en vorm conform de stijleisen, presentatie, uitvoering, mentaliteit, grond motorische eigenschappen, persoonlijkheid en kennis van Kata.



EJK 2021 – Tampere (Finland)

In augustus hebben enkele Kata selectieleden deelgenomen aan het EJK Cadetten, junioren en U21 in Tampere, Finland. Het Kata gedeelte van de KBN-delegatie bestond uit 3 atleten en de bondscoach.

Samenstelling:

- Bondscoach
- 1 sporter in de categorie Kata Individueel dames Junioren
- 1 sporter in de categorie Kata Individueel heren Junioren
- 1 sporter in de categorie Kata Individueel heren U21

EK 2021 – Porec (Kroatië)

In mei hebben enkele Kata selectieleden deelgenomen aan het EK Senioren, Kroatië. Het Kata gedeelte van de KBN-delegatie bestond uit 2 atleten. Samenstelling:

- 1 sporter in de categorie Kata Individueel dames Senioren
- 1 sporter in de categorie Kata Individueel heren Senioren

Overzicht prestaties

Toernooi	Resultaat	
EJK 2021 – Tampere, Finland	<ul style="list-style-type: none"> • 11^e pl. S.Cicek (Junior Female) • 15^e pl. D.Heijmens Visser (U21 Male) • 25^e pl. C.Hu-A-Ng (Junior Male) 	
EK 2021 – Porec, Kroatië	<ul style="list-style-type: none"> • 19^e pl. S.v.Lokven (Senior Female) • 27^e pl. R.Sonnema (Senior Male) 	
Paris Open 2021	Geen medailles cq overzicht positionering (vlaggen systeem toegepast)	
Series A Pamplona	<ul style="list-style-type: none"> • 33^e pl. R.Sonnema • 41^e pl. M.Beckers 	
Banzai Cup 2021	<ul style="list-style-type: none"> • 1^e pl. C.Hu-A-Ng - U18 Male • 2^e pl. S.v.Lokven – Senior Female • 3^e pl M.Beckers – Senior Male • 	<ul style="list-style-type: none"> • 5^e pl. J.Smeets – Senior Male • 7^e pl. R.Sonnema – Senior Male • 9^e pl. D.Heijmens-Visser – Senior Male • 9^e pl. L.Wu – U18 Female
NK Senioren 2021	<u>U21 Dames</u> <ul style="list-style-type: none"> • 1^e pl. S.Cicek • 2^e pl. O.Aarab • 3^e pl. C.Beets • 3^e pl. E.Steenhuysen <u>U21 Heren</u> <ul style="list-style-type: none"> • 1^e pl. J.Smeets • 2^e pl. D.Heijmens-Visser • 3^e pl. K.Wilting • 3^e pl. M.Keij 	<u>Senioren Dames</u> <ul style="list-style-type: none"> • 1^e pl. S.Cicek • 2^e pl. S.Wahjudi • 3^e pl. J.Wensveen • 3^e pl. O.Aarab <u>Senioren Heren</u> <ul style="list-style-type: none"> • 1^e pl. D.Heijmens-Visser • 2^e pl. M. Beckers • 3^e pl. M. Keij • 3^e J.Smeets
Grand Prix Pilsen 2021	<ul style="list-style-type: none"> • 3^e pl. M.Beckers – Senior Male • 5^e pl. R.Sonnema – Senior Male • 5^e pl. S.v.Lokven – Senior Female 	
Venice Cup 2021	<u>Kata Shotokan Female</u> <ul style="list-style-type: none"> • 3^e pl. E.Steenhuysen <u>Kata Shotokan Male</u> <ul style="list-style-type: none"> • 11^e pl. M.Keij • 17^e pl. D.Heijmens-Visser 	<u>Kata Shito-Ryu Male</u> <ul style="list-style-type: none"> • 7^e pl. D.Heijmens-Visser <u>Kata Other Style Male</u> <ul style="list-style-type: none"> • 9^e pl. R.Sonnema



	<ul style="list-style-type: none">• 29^e pl. C.Hu-A-Ng	
ONKJ 2021	<p><u>Junior Female</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 3^e pl. L.Wu <p><u>Junior Male</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 1^e pl. C.Hu-A-Ng• 2^e pl. S.Selles <p><u>U21 Female</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 1^e pl. S.Cicek• 2^e pl. O.Aarab	<p><u>U21 Male</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 1^e pl. D.Heijmens-Visser• 2^e pl. M.Keij• 3^e pl. K.Wilting• 3^e pl. J.Smeets
Coupe de Keyl 2021	<p><u>U21 Female</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 3^e pl. E.Steenhuysen <p><u>U18 Male</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 3^e pl. C.Hu-A-Ng <p><u>U21 Male</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 1^e pl. M.Keij• 2^e pl. D.Heijmens-Visser• 3^e pl. J.Smeets	<p><u>Senior Female</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 1^e pl. S.v.Lokven <p><u>Senior Male</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 1^e pl. M.Beckers• 3^e pl. D.Heijmens-Visser• 3^e pl. R.Sonnema• 5^e pl. J.Smeets• 5^e pl. C.Hu-A-Ng
Open Liege 2021	<p><u>Female U18</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 2^e pl. S.Cicek• 3^e pl. L.Wu• 5^e pl. M.Van Rest <p><u>Female U21</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 2^e pl. E.Steenhuysen	<p><u>Female Senior</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 2^e pl. S.v.Lokven• 7^e pl. S.Cicek• 7^e pl. E.Steenhuysen <p><u>Male Senior</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 2^e pl. M.Beckers• 3^e pl. R.Sonnema

Samenvatting

Het jaar 2021 kent een redelijk beperkte deelname van de KBN sporters aan wedstrijden en toernooien i.v.m. de overgebleven effecten van de (inter)nationale maatregelen rondom covid-19. Ondanks deze situatie waren de centrale trainingen van de KBN Kata Selectie regelmatig aan de orde.

KBN Kata sporters hebben als leden van de Nederlandse selectie meegedaan zowel aan het EJK 2021 en het EK 2021 als ook via club inschrijvingen aan meetmomenten en andere nationale en internationale toernooien in Nederland, België, Luxemburg, Frankrijk, Duitsland, Spanje, Italië, Sweden, Kroatië, Tsjechië, Hongarije etc. Daarbij is bij meeste toernooien sprake geweest van zowel de podiumplaatsen als de top 5 posities.

Doelstellingen

Tijdens de selectietrainingen werd aandacht besteed aan visualisering & doelgerichtheid van Kata sporters. De sporters werden gevraagd om eigen doelen op korte en lange termijn te definiëren en de inzet tijdens de selectietrainingen en in eigen omgeving te verhogen richting het bereiken van de gestelde doelen.

De algemene doelstelling van de selectie is:

- Top 3 podiumplaatsen in individuele categorieën op de toekomstige meetmomenten
- Top 8 posities op EK's en WK's
- Medailles op EJK/WJK/EK/WK winnen!

Extra ondersteuning sporters

Vanuit het KBN Bondsbureau zijn de sporters met regelmaat geïnformeerd over de relevante zaken rondom belangrijke wedstrijden zoals het EJK en het EK. Het Bondsbureau heeft de ruimtes voor de centrale trainingen gefaciliteerd als ook de trainingsruimtes tijdens het EJK in Finland. De bondscoach A. Skrijelj heeft in het kader van voorbereidingen voor het EJK 2021 extra trainingen georganiseerd

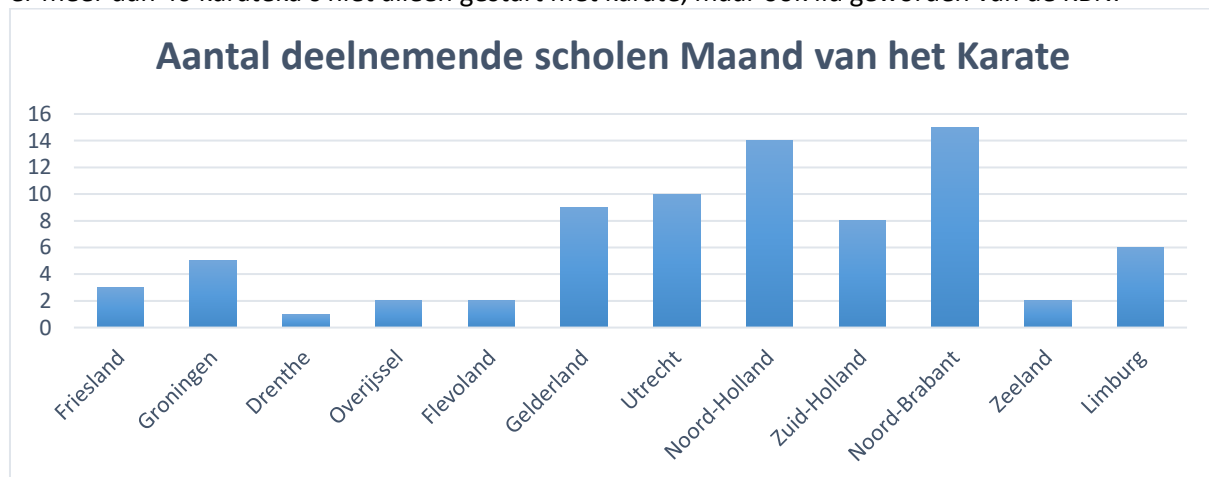


voor de selectieleden die daar gebruik wilden maken. De focus van de trainingen was op het topsport vormbehoud, topsport mentaliteit en het bevorderen van zowel atletisch als technisch vermogen van de Kata sporters.

Breedtesportevenementen

De KBN was van plan om, in samenwerking met Sportschool van den Hoofdakker, in september het KBN Budoweekend te organiseren. Dit budoweekend was de vervanger van de Jeugdkaratedag en de Dag van het Karate, en zou een fantastisch karateweekend voor alle karateka's worden. Helaas bleek een dergelijke organisatie in de coronacrisis niet mogelijk.

Toch heeft de KBN, gezamenlijk met haar sportscholen en verenigingen, de karatesport in de schijnwerpers gezet. We hebben de maand september 2021 uitgeroepen tot de 'Maand van het Karate'. Tijdens deze maand boden we gezamenlijk, één maand lang een uitgebreid aanbod van karate activiteiten aan. Bij diverse karateverenigingen door heel Nederland was het mogelijk om gratis of tegen een kleine vergoeding een kennismakingscursus karate te volgen. Meer dan 70 verenigingen door heel Nederland namen deel aan de Maand van het Karate. Naar aanleiding van deze maand zijn er meer dan 40 karateka's niet alleen gestart met karate, maar ook lid geworden van de KBN.





5. Financieel jaarverslag 2021

Naam	Financieel Jaarverslag
Samensteller	Joost Grundeken

Wij verwijzen u naar de toelichting bij het Financieel verslag.