



Wado Oost-Nederland

Yuri Römer
5^e dan Wado Ryu
KBN examiner



Jan Gronouwe
5^e dan Wado Ryu
KBN examiner

Verbeter jouw vaardigheden in een ontspannen sfeer!

Dantrainingen op hoog niveau in een sfeer van hardwerken met een lach. Jan Gronouwe en Yuri Römer leggen de focus op vaardigheden die het KBN Wadoplatform tijdens de nationale danexamens toetst.

Kihon, Kata, Kaisetsu, Kumite en hogere partnervormen zoals Idori en Tachi dori passeren de revue. Neem bij deelname een Tanto en Boken mee.

Op zondag 18-sep., 9-okt., 6-nov. en 11-dec., vinden de dantrainingen Plaats tussen 10.00 en 12.00 uur in de dojo van J.V.O. Didam.

Budovereniging JVO Didam
Reinskamp 6, 6942RZ Didam

Vanaf 3^e kyu. Deelnamekosten 10 p.p.
Aanmelden of info. via wadooostnederland@gmail.com