

Protocol verantwoord sporten

Alle wijzigingen in het protocol zijn in het blauw weergegeven.

Dit protocol gaat uit van de regels vanaf 26 januari 2022, 05:00 uur. Dit document dient als leidraad voor KBN verenigingen en clubs, de sportaanbieders blijven in alle gevallen zelf verantwoordelijk voor de uitvoering hiervan.

Dit document is dynamisch en aan verandering onderhevig. Het protocol zal worden aangepast en/of uitgebreid op basis van de adviezen van NOC*NSF, het RIVM en de regering. Vragen over het protocol kunnen worden gesteld aan het KBN bondsbureau via info@kbn.nl.

Let op: Dit protocol is in ontwikkeling en gebaseerd op de kennis van dit moment. Er kunnen nog aanpassingen volgen naar aanleiding van de adviezen van de Rijksoverheid en de noodverordeningen.

Inhoudsopgave

Huidige situatie.....	2
Basisregels	2
Eet- en drinkgelegenheden bij sportaccommodaties	3
Wedstrijden, toernooien en evenementen	3
Coronatoegangsbewijs	3
Mondkapjes.....	4
Hygiëne & sanitaire voorzieningen	4
Verenigingen & clubs	4
Sporters	5
Coaches / trainers	5
Ouders / verzorgers.....	5
Besmetting	5
Handige communicatiemiddelen van de Rijksoverheid / NOC*NSF:	6

Huidige situatie

De verdere versoepelingen die op de persconferentie van 25 januari zijn aangekondigd, waren wederom goed nieuws voor de sport. We doen aan iedereen de oproep om de maatregelen zo goed mogelijk na te leven, want dat draagt bij aan het doel dat het 'gewone' sportleven zoveel mogelijk kan terugkeren!

Enkele belangrijke punten voor de sport vanaf 26 januari:

- Iedereen mag overdag en 's avonds binnen en buiten sporten.
- Wedstrijden onderling en tegen andere clubs zijn toegestaan.
- Kleedkamers, toiletten en douches zijn open.
- Sportkantines mogen open tot 22:00 uur.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar. Het houden van 1,5 meter afstand is niet verplicht bij wedstrijden en trainingen als dat door de aard van de sport niet mogelijk is.
- Er mag publiek aanwezig zijn bij wedstrijden en trainingen van amateursport tussen 05:00 uur en 22:00 uur. Hier zijn enkele [voorwaarden](#) aan verbonden.
- Het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor de georganiseerde sportbeoefening in alle binnensportlocaties vanaf 18 jaar.
- Mondkapjes zijn verplicht voor sporters vanaf 13 jaar bij binnensportlocaties (behalve tijdens het sporten). In ruimten waar het CTB verplicht is, draag je een mondkapje bij het verplaatsen.

Aanvullende opmerkingen:

- Degene die de sportactiviteit organiseert en begeleidt, heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteit. Hij/zij zorgt dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten;
- De gemeente kan in overleg met de aanbieder aanvullende afspraken maken over de handhaving en inhoud van de regels. Neem daarom contact op met de gemeente of aanbieder.

Basisregels

Het blijft van groot belang dat iedereen de basisregels volgt. Dit zijn:

- Blijf thuis en laat je testen bij klachten.
- 1,5 meter is een veilige afstand.
- Schud geen handen.
- Was vaak en goed je handen.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie.



- ➔ De basisregels en andere algemene uitwerkingen zijn [hier](#) te vinden.
- ➔ De regels specifiek voor sport zijn door het kabinet [hier](#) uitgelegd.

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen. Het RIVM heeft uitleg en adviezen opgesteld, deze zijn [hier](#) te lezen.

Eet- en drinkgelegenheden bij sportaccommodaties

Eet- en drinkgelegenheden bij sportaccommodaties, die worden omschreven als sportkantines, vallen onder de regelgeving van de horeca. Dat betekent dat zij open mogen van 05:00 uur tot 22:00 uur. Bekijk hiervoor de [website van de KNH](#) als leidraad.

Het afhalen van eten en drinken bij een afhaalpunt is wel mogelijk zonder coronatoegangsbewijs. Bij afhalen binnen geldt dan wel een mondkapjesplicht.

Zorg dat alle richtlijnen uit het KNH protocol duidelijk zijn en instrueer medewerkers en vrijwilligers die werkzaam zijn bij de terrassen en restaurants goed over de inhoud van het protocol. De Rijksoverheid heeft aanvullende regels opgesteld voor de horeca, bekijk deze [hier](#).

Wedstrijden, toernooien en evenementen

Binnen en buiten sporten is vanaf 15 januari 2022 weer mogelijk. Hiervoor gelden vanaf 26 januari de volgende voorwaarden:

- De sportkantine, kleedkamers, douches en toiletruimtes zijn geopend.
- Georganiseerd sporten in de openbare ruimte is toegestaan met inachtneming van de 1,5 meter afstand.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar:
 - Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar.
 - Kinderen t/m 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen afstand te houden.
 - Jongeren van 13 t/m 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar.
 - 1,5 meter afstand houden is niet verplicht bij wedstrijden en trainingen als dat door de aard van de sport niet mogelijk is. Na het sporten gelden de bovenstaande regels.
- Er mag publiek aanwezig zijn bij karate trainingen en wedstrijden. Hiervoor gelden de volgende regels:
 - Het publiek laat een CTB zien bij binnenkomst. Bij karate is dit vanaf 18 jaar.
 - Het publiek heeft een **vaste** zitplaats op 1,5 meter afstand van elkaar, met een maximum van 1.250 bezoekers.
 - Het dragen van een mondkapje is verplicht bij verplaatsen.

Coronatoegangsbewijs

Het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor:

- Georganiseerde sportbeoefening in alle binnensportlocaties vanaf 18 jaar, zoals: sportscholen, sportzalen en zwembaden.
- Op buitensportlocaties is een coronatoegangsbewijs verplicht bij gebruik van voorzieningen binnen. Bijvoorbeeld in de kleedkamers of toiletten.
- Publiek bij amateursport (wedstrijden en trainingen) vanaf 18 jaar.

Het CTB is niet verplicht voor:

- Een afhaalpunt binnen, op voorwaarde dat gebruik van een mondkapje verplicht is en het afhaalpunt goed is afgescheiden, zodat de CTB-plichtigen niet mengen met mensen die afhalen.
- Mensen die beroeps- of bedrijfsmatig werkzaamheden (een functie voor de sport) op de locatie moeten verrichten (zowel betaald als vrijwillig). Voorbeelden zijn trainers, coaches en alle vrijwilligers.

Mondkapjes

Vanaf 26 januari gelden de volgende regels ten aanzien van het dragen van mondkapjes:

- Het dragen van een mondkapje is verplicht voor alle sporters vanaf 13 jaar bij een binnensportlocatie (behalve tijdens het sporten).
- Mondkapjes zijn verplicht voor publiek dat zich door een binnensportlocatie verplaatst.
- In ruimten waar een coronatoegangsbewijs (CTB) verplicht is, is het dragen van een mondkapje verplicht wanneer men zich gaat verplaatsen.

Hygiëne & sanitaire voorzieningen

De standaard hygiëneregels die worden geadviseerd, zijn:

1. Heb je [klachten](#)? Blijf thuis en laat je testen;
2. Houd 1,5 meter [afstand](#);
3. Vermijd drukte;
4. Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan de sportlocatie;
5. Schud geen handen.

Belangrijke punten m.b.t. de hygiëne:

1. [Hygiëneregels](#) worden zichtbaar opgehangen bij de ingang, in de accommodatie en gecommuniceerd naar de leden, ouders, coaches/trainers en eventueel overig personeel.
2. Contactoppervlakken (deurknoppen, prullenbakken etc.) dienen zo regelmatig mogelijk te worden gereinigd of gedesinfecteerd.
3. Zorg voor voldoende reinigings- en desinfectiemiddelen voor sporters en medewerkers.
4. Zorg dat sporters bij binnenkomst en vertrek hun handen kunnen wassen en/of desinfecteren.
5. Maak afspraken met de beheerder van de accommodatie over hygiëne, schoonmaak en gebruik van algemene ruimtes als toiletten.

Verenigingen & clubs

Verenigingen en clubs worden geacht zich aan de meest recente adviezen en regels van het RIVM en de overheid te houden. De sportaanbieder wordt verzocht haar medewerker(s) uitgebreid te instrueren en updates spoedig te delen. Tevens dient de vereniging/club ervoor te zorgen dat de stroom mensen controleerbaar is door middel van dosering en routing.

Het kabinet heeft bepaald dat de uitvoering van het beleid ten aanzien van sportfaciliteiten bij de gemeente ligt. De mogelijkheden kunnen daarom per gemeente verschillen. De KBN adviseert de sportaanbieder om contact op te nemen met de lokale gemeente om te inventariseren en verifiëren wat de mogelijkheden zijn voor het georganiseerd aanbieden van sport. Bekijk ook of de noodverordening van de gemeente reeds is aangepast naar aanleiding van de regels.

De overheid heeft richtlijnen opgesteld als er een besmetting wordt vastgesteld bij een sporter, vrijwilliger, scheidsrechter of ander sportpersoneel. De GGD doet bron- en contactonderzoek, lees [hier](#) meer over het onderzoek. Het overheidsprotocol voor bron- en contactonderzoek is [hier](#) te lezen.

Andere belangrijke punten:

1. Blijf alert op het aanbieden van sport op een sociaal veilige manier. Om sportaanbieders op weg te helpen, heeft NOC*NSF tips geformuleerd. Deze zijn [hier](#) te lezen.
2. Regels voor sporters, coaches/trainers en ouders staan op de website van de aanbieder.
3. De sportaanbieder is verantwoordelijk om ervoor te zorgen dat iedereen 1,5 meter afstand kan houden van elkaar en elkaar zo min mogelijk passeert.

4. Zorg dat er EHBO materialen en een AED beschikbaar zijn voor de (buiten) trainingen en zorg dat deze niet achter slot en grendel zitten.
5. Stel een *corona verantwoordelijke* aan (dit kan ook een trainer zijn) en zorg dat deze persoon altijd zichtbaar en herkenbaar (bijv. door middel van een hesje) aanwezig is tijdens de sportactiviteiten.
6. Sporters kunnen worden geweigerd bij (vermoeden van) klachten. Communiceer dit ook naar de sporters.

Sporters

Uiteraard willen we zoveel mogelijk karateka's de mogelijkheid geven om weer te gaan sporten. Echter is sporten niet mogelijk als jij of iemand in je directe omgeving klachten heeft. Zie hiervoor ook de algemene uitgangspunten. Verder willen we alle sporters verzoeken de aanwijzingen van de trainer, coach, en/of corona verantwoordelijke op te volgen.

Enkele algemene regels:

1. Zorg dat je sportmaterialen schoon zijn.
2. Deel geen sportmaterialen, denk aan beschermingsmiddelen of een bidon, met anderen.
3. Was voor aanvang van de training en na afloop van de training je handen.

Coaches / trainers

Coaches / trainers hebben de belangrijke taak om niet alleen een goede sportles te geven, maar ook de karateka's op een verantwoorde manier te laten trainen conform de corona richtlijnen. Zij dienen er bijvoorbeeld voor te zorgen dat de karateka's gedurende de training voldoende afstand van elkaar houden.

Enkele aandachtspunten:

1. Deel werkbenodigheden, attributen of materialen niet met anderen.
2. Mochten er toch materialen of apparaten worden aangeraakt door sporters/anderen, maak deze schoon of desinfecteer deze.
3. Vermijd het aanraken van het gezicht.
4. Ga voorafgaand aan de training na of niemand klachten vertoond.

Ouders / verzorgers

Ouders en verzorgers mogen weer blijven kijken bij de training of wedstrijd. Wel vragen wij de ouders/verzorgers om:

1. Uw kind(eren) te informeren over de (hygiëne)regels zoals deze gelden bij de training.
2. Uw kind(eren) niet naar de training te brengen of te laten gaan als hij/zij de klachten vertoond zoals beschreven bij de algemene uitgangspunten.
3. Uw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de training te laten gaan.

Besmetting

De volgende stappen moeten ondernomen worden bij een (eventuele / mogelijke) besmetting:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis als er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan als: neusverkoudheid, niezen, loopneus, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor iedereen;



- Als er bij een sporter of kaderlid/trainer het coronavirus wordt vastgesteld, zijn er [richtlijnen](#) vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen dienen te worden genomen, dit kan per situatie en regio verschillen;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd bij de sportactiviteit bij (een vermoeden van) klachten.

Handige communicatiemiddelen van de Rijksoverheid / NOC*NSF:

- [Rijksoverheid - Factsheet maatregelen per 26 januari](#)
- [Rijksoverheid – Beeldsamenvatting maatregelen per 26 januari](#)
- [Rijksoverheid – Informatie over de Coronacheck-app](#)
- [Rijksoverheid - Spelregels voor sport](#)
- [Veelgestelde vragen over het Sportprotocol – NOC*NSF](#)
- [Toolkit t.a.v. de corona regels – NOC*NSF](#)
- [Informatievideo 'Iedereen met klachten kan zich laten testen op het coronavirus'](#)
- [Poster 'Testen op het coronavirus?'](#)
- [Poster 'Welke informatie vind je waar en wie kun je daarvoor bellen?'](#)
- [Poster 'Hygiëne, wat moet je doen?'](#)
- [Richtlijnen verkeer en vervoer](#)