

Protocol verantwoord sporten

Alle wijzigingen in het protocol zijn in het blauw weergegeven.

Dit protocol gaat uit van de regels vanaf 25 september 2021. Dit document dient als leidraad voor KBN verenigingen en clubs, de sportaanbieders blijven in alle gevallen zelf verantwoordelijk voor de uitvoering hiervan.

Dit document is dynamisch en aan verandering onderhevig. Het protocol zal worden aangepast en/of uitgebreid op basis van de adviezen van NOC*NSF, het RIVM en de regering. Vragen over het protocol kunnen worden gesteld aan het KBN bondsbureau via info@kbn.nl.

Let op: Dit protocol is in ontwikkeling en gebaseerd op de kennis van dit moment. Er kunnen nog aanpassingen volgen naar aanleiding van de adviezen van de Rijksoverheid en de noodverordeningen.

Inhoudsopgave

| | |
|--|---|
| Huidige situatie..... | 2 |
| Basisregels | 2 |
| Eet- en drinkgelegenheden bij sportaccommodaties | 2 |
| Wedstrijden, toernooien en evenementen | 3 |
| Hygiëne & sanitaire voorzieningen | 3 |
| Verenigingen & clubs | 4 |
| Sporters | 4 |
| Coaches / trainers | 5 |
| Ouders / verzorgers..... | 5 |
| Besmetting | 5 |
| Handige communicatiemiddelen van de Rijksoverheid / NOC*NSF: | 5 |

Huidige situatie

Op 14 september gaf het kabinet weer een persconferentie over de coronamaatregelen. Hier werd aangekondigd dat vanaf 25 september Nederland verder open gaat en de 1,5 meter maatregel komt te vervallen. Het coronatoegangsbewijs wordt ingezet op diverse locaties. Voor het sporten en amateursportwedstrijden is geen toegangsbewijs verplicht.

Alle sportactiviteiten en amateursportwedstrijden zijn toegestaan, en iedereen mag wedstrijden spelen met andere clubs. Publiek bij amateursportwedstrijden en trainingen (waar karate onder valt) zijn toegestaan.

De basisregels blijven van belang, ook na vaccinatie. De basisregels veranderen vanaf 25 september. Dan wordt bijvoorbeeld de 1,5 meter geen verplichting, maar een dringend advies. Ook vervalt de mondkapjesplicht en de reserveringsverplichting.

Aanvullende opmerkingen:

- Degene die de sportactiviteit organiseert en begeleidt, heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteit. Hij/zij zorgt dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten;
- De gemeente kan in overleg met de aanbieder aanvullende afspraken maken over de handhaving en inhoud van de regels. Neem daarom contact op met de gemeente of aanbieder.
- De gezondheidscheck is alleen verplicht als een coronatoegangsbewijs verplicht is, en de plicht om registratie aan te bieden vervalt in het geheel.
 - Bekijk [hier](#) een voorbeeld van de gezondheidscheck.
- Als personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten om bijvoorbeeld naar een training te reizen, dragen alle personen vanaf 13 jaar een mondkapje.

Basisregels

De basisregels vanaf 25 september:

- Houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was je handen, juist ook voor en na het bezoek aan de sportlocatie.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de elleboog.
- Blijf thuis en test bij klachten.
- Zorg voor frisse lucht in binnenruimtes.
- Werk thuis als het kan en op kantoor als het nodig is.



- ➔ De basisregels en andere algemene uitwerkingen zijn [hier](#) te vinden.
- ➔ De regels specifiek voor sport zijn door het kabinet [hier](#) uitgelegd.

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen. Het RIVM heeft uitleg en adviezen opgesteld, deze zijn [hier](#) te lezen.

Eet- en drinkgelegenheden bij sportaccommodaties

Eet- en drinkgelegenheden bij sportaccommodaties, die worden omschreven als sportkantines, zijn weer geopend. Bekijk hiervoor de [website van de KNH](#) als leidraad.

Vanaf 25 september 2021 gelden aanvullende regels voor de horeca. Voor de sport zijn een aantal uitzonderingen gemaakt. Zo is het mogelijk om een deel van de sportkantine/horeca af te scheiden van de rest van de ruimte zodat de sportkantine gebruikt kan blijven worden ook zonder coronatoegangsbewijs. Belangrijk hierbij is dat er een duidelijk afgescheiden gedeelte voor de horeca zichtbaar moet zijn met bijv. een lint, tape of een plantenbak. Hieronder staan de regels beschreven.

Wel coronatoegangsbewijs bij:

- Het zittend nuttigen van eten en drinken binnen een afgescheiden gedeelte voor horeca.
- Als de sportbeoefening plaatsvindt in de horeca (bijv. darts / biljart).

Geen coronatoegangsbewijs bij:

- Het gebruik van buiten terrassen.
- Het afhalen van eten en drinken.
- Het nuttigen van afgehaald eten en drinken buiten het afgescheiden horeca gedeelte.

Voor het zittend nuttigen van eten en drinken binnen in de horeca bij sportverenigingen geldt:

- Een coronatoegangsbewijs is verplicht voor iedereen van 13 jaar en ouder;
- Er is geen maximum aantal bezoekers;
- De openingstijden van de horeca: tussen 06.00 uur 's ochtends en 00.00 uur 's avonds;
- Entertainment is toegestaan.

Zorg dat alle richtlijnen uit het KNH protocol duidelijk zijn en instrueer medewerkers en vrijwilligers die werkzaam zijn bij de terrassen en restaurants goed over de inhoud van het protocol. De Rijksoverheid heeft aanvullende regels opgesteld voor de horeca, bekijk deze [hier](#).

Wedstrijden, toernooien en evenementen

Alle sportactiviteiten en amateursportwedstrijden zijn toegestaan, en iedereen mag wedstrijden spelen met andere clubs. Publiek bij amateursportwedstrijden en trainingen (waar karate onder valt) zijn toegestaan.

Alleen voor publiek bij professionele sportwedstrijden en topcompetities geldt dat een coronatoegangsbewijs (QR-code) verplicht is voor iedereen van 13 jaar en ouder. Karate valt niet onder deze groep wedstrijden, waardoor deze verplichtingen voor karatewedstrijden **niet** gelden.

Hygiëne & sanitaire voorzieningen

De standaard hygiëneregels die worden geadviseerd, zijn:

1. Heb je [klachten](#)? Blijf thuis en laat je testen;
2. Houd 1,5 meter [afstand](#);
3. Vermijd drukte;
4. Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan de sportlocatie;
5. Schud geen handen.

Belangrijke punten m.b.t. de hygiëne:

1. [Hygiëneregels](#) worden zichtbaar opgehangen bij de ingang, in de accommodatie en gecommuniceerd naar de leden, ouders, coaches/trainers en eventueel overig personeel.
2. Contactoppervlakken (deurknoppen, prullenbakken etc.) dienen zo regelmatig mogelijk te worden gereinigd of gedesinfecteerd.
3. Zorg voor voldoende reinigings- en desinfectiemiddelen voor sporters en medewerkers.

4. Zorg dat sporters bij binnenkomst en vertrek hun handen kunnen wassen en/of desinfecteren.
5. Maak afspraken met de beheerder van de accommodatie over hygiëne, schoonmaak en gebruik van algemene ruimtes als toiletten.

Verenigingen & clubs

Verenigingen en clubs worden geacht zich aan de meest recente adviezen en regels van het RIVM en de overheid te houden. De sportaanbieder wordt verzocht haar medewerker(s) uitgebreid te instrueren en updates spoedig te delen. Tevens dient de vereniging/club ervoor te zorgen dat de stroom mensen controleerbaar is door middel van dosering en routing.

Het kabinet heeft bepaald dat de uitvoering van het beleid ten aanzien van sportfaciliteiten bij de gemeente ligt. De mogelijkheden kunnen daarom per gemeente verschillen. De KBN adviseert de sportaanbieder om contact op te nemen met de lokale gemeente om te inventariseren en verifiëren wat de mogelijkheden zijn voor het georganiseerd aanbieden van sport. Bekijk ook of de noodverordening van de gemeente reeds is aangepast naar aanleiding van de regels.

De overheid heeft richtlijnen opgesteld als er een besmetting wordt vastgesteld bij een sporter, vrijwilliger, scheidsrechter of ander sportpersoneel. De GGD doet bron- en contactonderzoek, lees [hier](#) meer over het onderzoek. Het overheidsprotocol voor bron- en contactonderzoek is [hier](#) te lezen.

Andere belangrijke punten:

1. Blijf alert op het aanbieden van sport op een sociaal veilige manier. Om sportaanbieders op weg te helpen, heeft NOC*NSF tips geformuleerd. Deze zijn [hier](#) te lezen.
2. Regels voor sporters, coaches/trainers en ouders staan op de website van de aanbieder.
3. De sportaanbieder is verantwoordelijk om ervoor te zorgen dat iedereen 1,5 meter afstand kan houden van elkaar en elkaar zo min mogelijk passeert. Denk hierbij bijvoorbeeld aan:
 - a. Vaste aankomst- en vertrektijden;
 - b. Aparte ingang en uitgang;
 - c. Gebruik maken van afzetmaterialen, tape/lint etc. om de afstand te waarborgen.
4. Zorg dat er EHBO materialen en een AED beschikbaar zijn voor de (buiten) trainingen en zorg dat deze niet achter slot en grendel zitten.
5. Stel een *corona verantwoordelijke* aan (dit kan ook een trainer zijn) en zorg dat deze persoon altijd zichtbaar en herkenbaar (bijv. door middel van een hesje) aanwezig is tijdens de sportactiviteiten.
6. **De anderhalve meter afstandsregel komt per 25 september te vervallen. Dat betekent dat de 1,5 meter afstand niet meer wordt verplicht, maar wordt gezien als een dringend advies. We adviseren daarom verenigingen hiermee rekening te blijven houden.**
7. **De gezondheidscheck is alleen verplicht als een coronatoegangsbewijs verplicht is, en de plicht om registratie aan te bieden vervalt in het geheel.**
 - a. [Klik hier](#) voor de vragen die in verband met de gezondheidscheck gesteld worden.
8. Sporters kunnen worden geweigerd bij (vermoeden van) klachten. Communiceer dit ook naar de sporters.

Sporters

Uiteraard willen we zoveel mogelijk karateka's de mogelijkheid geven om weer te gaan sporten. Echter is sporten niet mogelijk als jij of iemand in je directe omgeving klachten heeft. Zie hiervoor ook de algemene uitgangspunten. Verder willen we alle sporters verzoeken de aanwijzingen van de trainer, coach, en/of corona verantwoordelijke op te volgen.

Enkele algemene regels:

1. Zorg dat je sportmaterialen schoon zijn.
2. Deel geen sportmaterialen, denk aan beschermingsmiddelen of een bidon, met anderen.
3. Was voor aanvang van de training en na afloop van de training je handen.
4. Als sporter heb je geen toegang tot privéruimtes, kantoor en keuken.
5. Personen van 13 jaar en ouder dragen een mondkapje als zij met personen uit een ander huishouden samen in één vervoersmiddel naar een training of wedstrijd reizen.

Coaches / trainers

Coaches / trainers hebben de belangrijke taak om niet alleen een goede sportles te geven, maar ook de karateka's op een verantwoorde manier te laten trainen conform de corona richtlijnen. Zij dienen er bijvoorbeeld voor te zorgen dat de karateka's gedurende de training voldoende afstand van elkaar houden.

Enkele aandachtspunten:

1. Deel werkbenodigheden, attributen of materialen niet met anderen.
2. Mochten er toch materialen of apparaten worden aangeraakt door sporters/anderen, maak deze schoon of desinfecteer deze.
3. Vermijd het aanraken van het gezicht.
4. Ga voorafgaand aan de training na of niemand klachten vertoond.

Ouders / verzorgers

Ouders en verzorgers mogen weer blijven kijken bij de training of wedstrijd. Wel vragen wij de ouders/verzorgers om:

1. Uw kind(eren) te informeren over de (hygiëne)regels zoals deze gelden bij de training.
2. Uw kind(eren) niet naar de training te brengen of te laten gaan als hij/zij de klachten vertoond zoals beschreven bij de algemene uitgangspunten.
3. Uw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de training te laten gaan.
4. Uw kind(eren) (vanaf 13 jaar) een mondkapje te laten dragen als hij/zij met personen uit een ander huishouden samen in één vervoersmiddel naar een training of wedstrijd reist.

Besmetting

De volgende stappen moeten ondernomen worden bij een (eventuele / mogelijke) besmetting:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis als er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan als: neusverkoudheid, niezen, loopneus, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor iedereen;
- Als er bij een sporter of kaderlid/trainer het coronavirus wordt vastgesteld, zijn er [richtlijnen](#) vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen dienen te worden genomen, dit kan per situatie en regio verschillen;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd bij de sportactiviteit bij (een vermoeden van) klachten.

Handige communicatiemiddelen van de Rijksoverheid / NOC*NSF:

- [Rijksoverheid - Factsheet maatregelen per 25 september](#)
- [Rijksoverheid – Beeldsamenvatting maatregelen per 25 september](#)
- [Rijksoverheid - Spelregels voor sport](#)



- [Veelgestelde vragen over het Sportprotocol – NOC*NSF](#)
- [Informatieborden t.a.v. de corona regels](#)
- [Informatievideo 'Iedereen met klachten kan zich laten testen op het coronavirus'](#)
- [Poster 'Testen op het coronavirus?'](#)
- [Poster 'Welke informatie vind je waar en wie kun je daarvoor bellen?'](#)
- [Poster 'Hygiëne, wat moet je doen?'](#)
- [Richtlijnen verkeer en vervoer](#)