

# Exameneisen 3<sup>e</sup> Dan Gensei Ryu

## **I KIHON**

Gevraagd kan worden uit de eisen voor 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> Dan

### **Shiho Gyogi**

Shiho Gyogi naar keuze uit programmaonderdeel Shiho Gyogi voor 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> dan.  
Shihoo Yaburi

## **II KATA**

Sansai-no-Kata  
Bassai dai

Katakeuze uit Ten-I-No Kata, Chi-I-No Kata, of Jin-I-No Kata

## **III KUMITE**

**1** Oyo Bunkai van de eerder gekozen Kata  
Ten-I-No Kata, Chi-I-No Kata, Jin-I-No Kata

**2 Tanren-Gu**

- Aizu(sign and reaction)
- Dousei(counter)
- Human sand-bag(with body protector)

## **IV Jiyu Kumite**

Jiyu Kumite tegen medekandidaten

## **V ZELFVERDEDIGING**

Zelfverdediging tegen Mes