



Examen-eisen 5^e dan graad
Karate-do Bond Nederland
KYOKUSHINKAI JVDH

1. **KIHON, COMBINATIE TECHNIEKEN EN RENRAKU WAZA**
 2. **KATA**
 3. **ZELFVERDEDIGING**
 4. **EIGEN VAARDIGHEID**
-

1. **KIHON:**

Uitgebreide Kihon

Dit houdt in dat de examiner alle voorkomende technieken uit voorgaande examens kan vragen.

De kandidaat dient de kihon te kunnen uitvoeren:

- a. Vanuit stand
- b. Vanuit bewegen, waarbij men zich zowel voorwaarts als achterwaarts EN zijwaarts moet kunnen verplaatsen

EIGEN RENRAKU WAZA:

De kandidaat dient 2 4 zesdelige combinaties uit te kunnen voeren met en zonder partner.

Onder combinatie technieken wordt verstaan: 6 logisch op elkaar volgende kihon technieken, uitgevoerd in een actie met verplaatsing..

2. **KATA :**

Tsuki no kata

Gekesai dai ichi

Gekesai dai sho

Yantsu

Saifa

Seienchin

Kanku

Sushiho

Tensho

Gar yu

Sanchin

De kandidaat, dient minimaal 2 kata uit te voeren naar eigen keuze uit bovenstaande lijst (de kandidaat dient een nadere kata uit te leggen (oyo-bunkai) met een of meerdere tegenstanders.

3. **ZELFVERDEDIGING**

De eisen zijn idem als 4^e dan echter nu met twee gewapende tegenstanders die om de beurt een aanval uitvoeren.

4. **EIGENVAARDIGHEID**

De kandidaat dient tijdens het examen een demonstratie op niveau te geven waarbij hij/zij de kennis en vaardigheden toont van een traditionele budo discipline.

N.B.

De door de kandidaat zelf gemaakte onderdelen (eigen renraku waza, kumite en zelfverdediging) dient men gelijktijdig met de aanvraag van het examen in te leveren (bonds bureau).