

WADO TRAININGEN



Kai Sei organiseert op diverse zaterdagen, tot aan de zomervakantie, Wado specifieke trainingen.

De trainingen zullen worden verzorgd door vooraanstaande leraren binnen de Karate-do Bond Nederland. We hebben in ieder geval Gertjan Martens en Jerry Smit voor het geven van de trainingen bereid gevonden; ook proberen we anderen, zoals Els Muilwijk, hieraan toe te voegen.



Gertjan Martens:

- 6^e dan Wado Ryu Karate-do
- 4^e dan Ryu Kyu Kobujutsu
- rijks erkend Karateleraar
- als docent en coördinator verbonden aan de leraaropleiding van de Karate-do Bond Nederland
- stijlvertegenwoordiger Wado
- dangraadexaminator



Jerry Smit:

- 5^e dan Wado ryu Karate-do
- rijks erkend karateleraar
- als docent verbonden aan de leraaropleiding van de Karate-do Bond Nederland
- Chief Instructor Nederland WIKF
- dangraadexaminator

Deze trainingen zorgen voor een verdieping van het karate en een verrijking van het Wado curriculum en zijn daardoor zeer geschikt als voorbereiding op (dan)examens en voor stages eigen vaardigheid voor de diverse niveaus van de lerarenopleiding.

Er zal aandacht worden besteed aan kihon-waza, renzoku-waza, kata, kaisetsu kata (uitleg van de kata) en alle kumite van de Wado, waaronder idori en tanto-dori.

Iedereen vanaf groene band met een minimale leeftijd van 12 jaar is van harte welkom.

Data en tijden:

13 februari	11.00 – 13.00 uur	Gertjan Martens
27 februari	10.00 – 13.00 uur	Jerry Smit
6 maart	11.00 – 13.00 uur	Gertjan Martens
20 maart	11.00 – 13.00 uur	Gertjan Martens
27 maart	10.00 – 13.00 uur	Jerry Smit
10 april	10.00 – 13.00 uur	Jerry Smit
17 april	11.00 – 13.00 uur	Gertjan Martens
24 april	10.00 – 13.00 uur	Jerry Smit
8 mei	10.00 – 13.00 uur	Jerry Smit
22 mei	10.00 – 13.00 uur	Jerry Smit
5 juni	10.00 – 13.00 uur	Jerry Smit
12 juni	11.00 – 13.00 uur	Gertjan Martens
19 juni	10.00 – 13.00 uur	Jerry Smit
3 juli	11.00 – 13.00 uur	Gertjan Martens

Op de zaterdag o.l.v. Gertjan is er van 10.00 – 11.00 uur kobudo-training. Geïnteresseerden kunnen aan deze training deelnemen.

Kosten:

€ 5,- per uur per persoon (betaling contant ter plekke)

Locatie:

Bovenzaal van "Sportcentrum Olympus", Voorweg 107 te Zoetermeer

Voor meer informatie:

www.kaisei.nl
info@kaisei.nl
06-21838732

